



1ο Πολυθεματικό Συνέδριο Αθλητισμού

**Ο αθλητής
στο επίκεντρο** **12-14
Μαΐου
2025**

*Αίθουσα Ζακλίν Ντε Ρομιγύ
Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού*

Πρόγραμμα

Δευτέρα 12 Μαΐου 2025

09:00 Προσέλευση

10:00 Έναρξη συνεδρίου- χαιρετισμοί

Παρουσίαση: Αργυρώ (Ρούλα) Στεφανάκη, Δημοσιογράφος, Προϊσταμένη Αυτοτελούς Τμήματος Τύπου & Δημοσίων Σχέσεων ΥΠΑΙΘ Αθλητισμού

Γιάννης Βρούτσης, Αναπληρωτής Υπουργός Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού

Δημήτρης Βαρτζόπουλος, Υφυπουργός Υγείας αρμόδιος για θέματα ψυχικής υγείας

Ισίδωρος Κούβελος, Πρόεδρος Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής

Ιωάννα Καρυσφύλλη, Πρόεδρος Ελληνικής Παραολυμπιακής Επιτροπής

Συντονιστής: Βασίλης Κάκκος, Αν. Προϊστάμενος Γενικής Διεύθυνσης Οργάνωσης Αθλητισμού & Προϊστάμενος Διεύθυνσης Αγωνιστικού Αθλητισμού, ΓΓΑ

10:30-12:30 1η ενότητα: Η ψυχική υγεία του αθλητή στο επίκεντρο

Δημήτρης Βαρτζόπουλος, Υφυπουργός Υγείας αρμόδιος για θέματα ψυχικής υγείας
Χαράλαμπος Τσορμπατζούδης, Καθηγητής αθλητικής ψυχολογίας Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, ΑΠΘ
Γιώργος Χρούσος, Ακαδημαϊκός, Ομότιμος Καθηγητής Παιδιατρικής και Ενδοκρινολογίας ΕΚΠΑ, Κάτοχος, Έδρα UNESCO Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής, Πρόεδρος, Ελληνικό Ινστιτούτο Pasteur
Dr Joao Breda, Επικεφαλής του Γραφείου Ποιότητας, Φροντίδας και Ασφάλειας Ασθενών του ΠΟΥ στην Αθήνα

1

12:30 Διάλειμμα-καφές

Συντονίστρια: Ευφροσύνη Πατσού (OLY), Ψυχολόγος - Αθλητικός Ψυχολόγος
πρ. αθλήτρια Εθνικής & Ολυμπιακής Ομάδας Στίβου

13:00-15:00 2η ενότητα: Ψυχική υγεία: βιωματικές εμπειρίες αθλητών υψηλού αγωνιστικού επιπέδου - Ο ρόλος του προπονητή

Θεοδώρα Γκουντούρα, Ολυμπιονίκης Ξιφασκίας
Παναγιώτης Πελεκούδας, πρ. Διεθνής Αθλητής Πετοσφαίρισης, Γενικός Διευθυντής ΠΑΣΑΠΠ
Αθανάσιος Γκαβέλας, Αθλητής του Στίβου και Χρυσός Παραολυμπιονίκης στα 100μ
Παναγιώτης Γιαννάκης, Προπονητής, πρ. Διεθνής Καλαθοσφαιριστής, Πρόεδρος Συνδέσμου Ελλήνων Προπονητών Καλαθοσφαίρισης (ΣΕΠΚ)
Παναγιώτης Βελέντζας, Ομοσπονδιακός Προπονητής Κολύμβησης
Νέστορας Κολοβός, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής - Προπονητής Στίβου

2

15:00 Διάλειμμα- ελαφρύ γεύμα

Συντονιστής: Βαγγέλης Μπραουδάκης, Δημοσιογράφος, Υπεύθυνος Επικοινωνίας Αναπληρωτή Υπουργού Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού

15:30-17:30 3η ενότητα: Ειδικά θέματα για την ψυχική υγεία στον αθλητισμό

Η επίδραση της στοιχηματικής δραστηριότητας στην ψυχική υγεία των νέων

Δημήτρης Ντζανάτος, Πρόεδρος Επιτροπής Εποπτείας και Ελέγχου Παιγνίων (ΕΕΕΠ)
Αθανάσιος Θεοχάρης, Πρόεδρος και Εθνικός Συντονιστής για την Αντιμετώπιση των Εξαρτήσεων της Ελλάδας
Γιάννης Σίμωσης, πρ. επαγγελματίας Ποδοσφαιριστής - FIFA AGENT

3

Ο ρόλος της διατροφής στην ψυχική υγεία του αθλητή

Ειρήνη Μπαμπαρούτση, Κλινική Διαιτολόγος – Αθλητική Διατροφολόγος
Διδάκτωρ Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου Αθηνών Διατροφολόγος ΣΕΓΑΣ, Επιστημονικός Συνεργάτης Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Χάντμπολ

Τρίτη 13 Μαΐου 2025

**Συντονίστρια: Χριστίνα Αμερικάνου, Δημοσιογράφος, Αυτοτελές Τμήμα Τύπου & Δημοσίων Σχέσεων
ΥΠΑΙΘ Αθλητισμού**

10:00-12:00, 1η ενότητα: Ασφάλεια και Ευημερία στον Αθλητισμό

**Ο Θεσμός της Διαρκούς Επιτροπής Ασφαλείας και Ευημερίας στον αθλητισμό
και του Υπευθύνου Ασφαλείας και Ευημερίας Αθλητικών Ομοσπονδιών**

Γιώργος Μαυρωτάς, Γενικός Γραμματέας Αθλητισμού

**Ασφαλές Περιβάλλον στον Αθλητισμό: Πρόληψη και προστασία παιδιών και
ευάλωτων αθλητών**

**Γιώργος Νικολαΐδης, Ψυχίατρος, Διευθυντής Ψυχικής Υγείας και Κοινωνικής Πρόνοιας του Ινστιτούτου Υγείας
του Παιδιού**

Αβραάμ Αληχανίδης, Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπευτής ΑΠΘ

**Διασφάλιση των δικαιωμάτων των παιδιών στον αθλητισμό και παρενόχληση/
κακοποίηση αθλητών: Διάχυση αποτελεσμάτων ευρωπαϊκών προγραμμάτων**

**Γιώργος Πίγκος, Προϊστάμενος Δ/σης Άθλησης για Όλους, Προβολής, Ανάπτυξης Αθλητισμού, Επιστημονικής
Υποστήριξης και Διεθνών Σχέσεων, ΓΓΑ**

**Βασιλική Μπαλτά, Υπάλληλος Τμήματος Διεθνών Σχέσεων, Ευρωπαϊκών Πολιτικών, Ολυμπιακών Θεμάτων,
Αθλητικής και Πολιτιστικής Προβολής, ΓΓΑ**

12:00 Διάλειμμα-καφές

12:30-14:30 2η ενότητα: Άθληση, Διατροφή και Υγεία

**Συντονίστρια: Στυλιανή Κορμικιάρη, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Τμήματος Αθλητικού Τουρισμού και
Δραστηριοτήτων Αθλητικής Αναψυχής, ΓΓΑ**

Εργασιακός Αθλητισμός

Γιώργος Μαυρωτάς, Γενικός Γραμματέας Αθλητισμού

Νίκος Μηλαπίδης, Γενικός Γραμματέας Εργασιακών Σχέσεων

Σπύρος Καραβούλης, Πρόεδρος του Ελληνικού Οργανισμού Εργασιακής Άθλησης και Υγείας

**Δρ. Παναγιώτης Τσακλής, Καθηγητής Εμβιομηχανικής-Εργονομίας και Αθλητικής Τραυματολογίας,
ΤΕΦΑΑ Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Dept MMK Karolinska Institute, Sweden**

Συντονιστής: Αντώνης Κυρίκος, Δημοσιογράφος

**Προγράμματα και Εκδηλώσεις Άθλησης για Όλους: βασικές κατευθύνσεις και
καλές πρακτικές**

**Παντελεήμων Μαγκλάρας, Αναπληρωτής Προϊστάμενος Σχεδιασμού, Παρακολούθησης και Ελέγχου
ΠΑγΟ, ΓΓΑ**

**Ιωάννης Τυλιπάκης, Προϊστάμενος Τμήματος Υποστήριξης, Επεξεργασίας και Αξιολόγησης Στοιχείων
Φορέων ΠΑγΟ, ΓΓΑ**

14:30 Διάλειμμα-ελαφρύ γεύμα

Συντονίστρια: Αργυρώ (Ρούλα) Στεφανάκη, Δημοσιογράφος, Προϊσταμένη Αυτοτελούς Τμήματος Τύπου & Δημοσίων Σχέσεων ΥΠΑΙΘ Αθλητισμού

15:00-17:30 3η ενότητα: Χρηστή Διακυβέρνηση Αθλητικών Ομοσπονδιών

Αξιολόγηση Αθλητικών Ομοσπονδιών και Σωματείων

Γιώργος Μαυρωτάς, Γενικός Γραμματέας Αθλητισμού

Στρατηγικά Σχέδια Αθλητικών Ομοσπονδιών (workshop)

Βασίλης Κάκκος, Αναπληρωτής Προϊστάμενος Γενικής Διεύθυνσης Οργάνωσης Αθλητισμού & Προϊστάμενος Διεύθυνσης Αγωνιστικού Αθλητισμού, ΓΓΑ

Προώθηση μεγαλύτερης ισότητας των φύλων στον αθλητισμό

Κατερίνα Καραδενιζλόγλου, Υπάλληλος Τμήματος Αθλητικής Επιστημονικής Υποστήριξης και Εκπαίδευσης, ΓΓΑ
Σοφία Τασσοπούλου, Υπάλληλος Τμήματος Σχεδιασμού, Παρακολούθησης και Ελέγχου ΠΑγΟ, ΓΓΑ

Ευρωπαϊκό πρόγραμμα ACTION PLUS: Εκπαίδευση στελεχών αθλητικών ομοσπονδιών για την εφαρμογή του κώδικα χρηστής διακυβέρνησης (workshop)

Κωνσταντίνα Μαρινάκου, Προϊσταμένη Τμήματος Αθλητικής Επιστημονικής Υποστήριξης και Εκπαίδευσης, ΓΓΑ
Κατερίνα Αλούπη, υπάλληλος Τμήματος Αθλητικής Επιστημονικής Υποστήριξης και Εκπαίδευσης, ΓΓΑ
Ελευθερία Αξιώτη, υπάλληλος Τμήματος Αθλητικής Επιστημονικής Υποστήριξης και Εκπαίδευσης, ΓΓΑ

Τετάρτη 14 Μαΐου 2025

Συντονιστής: Δημήτρης Καραστάθης, Προϊστάμενος Διεύθυνσης Υποστήριξης Αθλητισμού, ΓΓΑ

10:00-12:00 1η ενότητα: Εργαστήριο Αθλητικού Επαγγελματικού Προσανατολισμού

Επαγγελματικός προσανατολισμός νέων αθλητών και αθλητών υψηλού αγωνιστικού επιπέδου

Χριστίνα Νικολοπούλου, Εργασιακός Ψυχολόγος, Υπεύθυνη του Προγράμματος της Διπλής Καριέρας της Επιτροπής Αθλητών της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής
Δανάη Παπαγιάννη, Μαθηματικός, με μεταπτυχιακή ειδίκευση στην Εργασιακή Ψυχολογία.

Μετά την αθλητική καριέρα, τι; Επαγγέλματα και απασχόληση αθλητών Βιωματικές αναφορές αθλητών

Κωνσταντίνος Φλέγκας, (OLY), Δικηγόρος, νομικός Συνεργάτης ΓΓ Αθλητισμού, αθλητής Υδατοσφαίρισης
Αντωνία Μαχαίρα, (OLY), Διαιτολόγος- Διατροφολόγος, Πρωταθλήτρια Κολύμβησης
Νίκος Γιαννακάκος, Νομικός Σύμβουλος Αναπληρωτή Υπουργού Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού & Εκτελεστικός Διευθυντής «Diving Greece», Βαλκανιονίκης Beach Volley
Γιάννης Μπράχο, Γενικός Διευθυντής Πανελληνίου Συνδέσμου Αμειβομένων Ποδοσφαιριστών Ποδοσφαιριστριών (ΠΣΑΠΠ)

Απόκτηση Δεξιοτήτων Ζωής στον αθλητισμό και επαγγελματική σταδιοδρομία μετά τον αθλητισμό
Δημήτρης Γαργαλιάνος, Καθηγητής

12:00 Διάλειμμα-καφές

Συντονίστρια: Μαρία Ψυχουντάκη, Καθηγήτρια Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, ΕΚΠΑ

12:30-14:00 2η ενότητα: Επιστημονική υποστήριξη στον αθλητισμό: από τις Ακαδημίες έως τον υψηλό αγωνιστικό αθλητισμό

Γεράσιμος Τερζής, Κοσμήτορας Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, ΕΚΠΑ
Γιώργος Σουρβίνος, Διευθυντής Εθνικού Κέντρου Αθλητικών Ερευνών (ΕΚΑΕ)
Παναγιώτης Κουλουβάρης, Αναπληρωτής Καθηγητής Ορθοπαιδικής Χειρουργικής και Τραυματολογίας, Επιστημονικός Υπεύθυνος Προγράμματος Αθλητικής Αριστείας «Sports Excellence»

14:00-15:30 Καλές πρακτικές Αθλητικών Ομοσπονδιών και Σωματείων

Πολυξένη Αργειτάκη, Αν. Καθηγήτρια ΣΕΦΑΑ Αθηνών, Κλασικός Αθλητισμός
Μέλος ΔΣ & Πρόεδρος της Επιτροπής Επιμόρφωσης και Επιστημονικής Τεκμηρίωσης ΣΕΓΑΣ
Νεκτάριος Σταύρου, Αν. Καθηγητής ΣΕΦΑΑ, Αθλητικός Ψυχολόγος Σκοπευτικής Ομοσπονδίας Ελλάδος & Διευθυντής Έρευνας της Παγκόσμιας Σκοπευτικής Ομοσπονδίας
Μάνος Μανουσέλης, Τεχνικός Διευθυντής-Head Coach Συλλόγου Μπάσκετ «Α.Ε. Πρωτέας Βούλας»

15:30 Διάλειμμα- ελαφρύ γεύμα

Συντονίστρια: Αργυρώ (Ρούλα) Στεφανάκη, Δημοσιογράφος, Προϊσταμένη Αυτοτελούς Τμήματος Τύπου & Δημοσίων Σχέσεων ΥΠΑΙΘ Αθλητισμού

16:00-17:30 3η ενότητα: Πρότυπο πιστοποίησης διακεκριμένων αθλητών και η συμβολή τους στην προώθηση Αθλητικών Αξιών στα παιδιά, μέσω προγραμμάτων ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΒΙΚΕΛΑΣ του ΥΠΑΙΘΑ - τομέας Αθλητισμού

Ιλεάνα Κλοκώνη, Εκτελεστική Διευθύντρια-Εθνική Συντονίστρια Εθνικής Οργανωτικής Επιτροπής Αθλητικής Παιδείας & Αξιών ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΒΙΚΕΛΑΣ του ΥΠΑΙΘΑ
Κωνσταντίνος Κούρταλης, Πρόεδρος Εθνικού Συστήματος Διαπίστευσης (Ε.ΣΥ.Δ.)
Βασιλική Μιλλούση, Αντιπεριφερειάρχης Αθλητισμού και Ολυμπιακού Ιδεώδους της Περιφέρειας Αττικής, Πρωταθλήτρια Ενόργανης Γυμναστικής
Μιχάλης Μουρούτσος, Β' Αντιπρόεδρος Ελληνικής Ολυμπιονίκης Επιτροπής, Χρυσός Ολυμπιονίκης Taekwondo
Στέφανος Μπίλλας, Πρόεδρος Διοικητικού Συμβουλίου της a-Cert European Organisation for Certification

Συντονίστρια: Αργυρώ (Ρούλα) Στεφανάκη, Δημοσιογράφος, Προϊσταμένη Αυτοτελούς Τμήματος Τύπου & Δημοσίων Σχέσεων ΥΠΑΙΘ Αθλητισμού

17:30-18:15 4η ενότητα: Επιμόρφωση αθλητικών στελεχών σε διεθνή θέματα αθλητισμού

Κωνσταντίνος Υφαντής, Καθηγητής Διεθνών Σχέσεων και Πρόεδρος του Ινστιτούτου Διεθνών Σχέσεων, Πάντειο Πανεπιστήμιο

Διονύσης Καρακάσης, Προϊστάμενος Τμήματος Διεθνών Σχέσεων, Ευρωπαϊκών Πολιτικών, Ολυμπιακών Θεμάτων, Αθλητικής και Πολιτιστικής Προβολής, Γενική Γραμματεία Αθλητισμού

4

18:15 Συμπεράσματα- Λήξη 1ου Πολυθεματικού Συνεδρίου Αθλητισμού «Ο αθλητής στο επίκεντρο».



Αίθουσα Ζακλίν Ντε Ρομιγύ
Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού