



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ HELLENIC OLYMPIC TEAM





TOKYO 2020



XXXII ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ 2020
XXXII OLYMPIC GAMES 2020

ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ
ΟΜΑΔΑ
ΤΟΚΙΟ - ΙΑΠΩΝΙΑ
23 ΙΟΥΛ. - 8 ΑΥΓ.
2021

HELLENIC
OLYMPIC
TEAM
TOKYO - JAPAN
23 JULY - 8 AUGUST
2021



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

INDEX

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΣΠΥΡΟΥ ΚΑΠΡΑΛΟΥ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ, ΜΕΛΟΥΣ ΔΟΕ, ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΕΥΡΩΠΑΪΚΩΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ	4
ADDRESS BY Mr. SPYROS CAPRALOS PRESIDENT OF THE HELLENIC OLYMPIC COMMITTEE, IOC MEMBER, PRESIDENT OF THE EUROPEAN OLYMPIC COMMITTEES	5
ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΜΙΧΑΛΗ ΦΥΣΕΝΤΖΙΔΗ ΑΡΧΗΓΟΥ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ	6
ADDRESS BY Mr. MICHALIS FYSENTZIDIS CHEF DE MISSION OF THE HELLENIC OLYMPIC DELEGATION	7
ΠΙΝΑΚΑΣ ΤΩΝ ΜΕΤΑΛΛΙΩΝ GREEK MEDALS	8
ΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ ΑΝΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ THE GREEK MEDALS AT THE OLYMPIC GAMES	15
ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΣΤΟΥΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ THE GREEK ATHLETES AT THE OLYMPIC GAMES	16
ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΜΕ ΤΙΣ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΕΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ GREEKS WITH THE HIGHER NUMBER OF PARTICIPATIONS IN OG	17
ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΣΗΜΑΙΟΦΟΡΟΙ ΣΤΙΣ ΤΕΛΕΤΕΣ ΕΝΑΡΞΗΣ THE GREEK FLAG BEARERS AT THE OPENING CEREMONIES	18
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ COMPETITION SCHEDULE	20
ΟΙ ΑΡΧΗΓΟΙ ΤΩΝ ΑΠΟΣΤΟΛΩΝ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ THE GREEK CHEF DE MISSION	21
ΧΑΡΤΗΣ ΤΩΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ OLYMPIC GAMES MAP	22
Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ ΣΕ ΑΡΙΘΜΟΥΣ THE HELLENIC TEAM IN NUMBERS	26
ΑΡΧΗΓΕΙΟ ADMINISTRATION BOARD	27
ΙΑΤΡΙΚΗ ΟΜΑΔΑ MEDICAL TEAM	30
ΣΤΙΒΟΣ ATHLETICS	31
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ SWIMMING	45
ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ WATERPOLO	54
ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ARTISTIC SWIMMING	63
ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ARTISTIC GYMNASTICS	70
ΚΩΠΗΛΑΣΙΑ ROWING	73
ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ SAILING	77
ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ CYCLING	84
ΟΡΕΙΝΗ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ CYCLING MOUNTAIN BIKE	87
ΞΙΦΑΣΚΙΑ FENCING	90
ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ SHOOTING	93
ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ TENNIS	96
ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ TABLE TENNIS	99
ΠΑΛΗ WRESTLING	102
ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ TAEKWONDO	105
ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ARCHERY	108
ΤΖΟΥΝΤΟ JUDO	111
ΑΡΣΗ ΒΑΡΩΝ WEIGHTLIFTING	114
ΟΛΑ ΓΙΑ ΤΟ ΤΟΚΙΟ ALL ABOUT TOKYO	118
Η ΟΛΟΜΕΛΕΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ THE HOC PLENARY SESSION	122
ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ OLYMPIC PREPARATION COMMISSION	123

Χαιρετισμός ΣΠΥΡΟΥ ΚΑΠΡΑΛΟΥ

ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ,
ΜΕΛΟΥΣ ΔΟΕ,
ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΕΥΡΩΠΑΪΚΩΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ



Η Ελλάδα για μία ακόμη φορά, όπως κάνει ανελλιπώς από το 1896 και μετά, θα συμμετάσχει στους Ολυμπιακούς Αγώνες "Τόκιο 2020", με την ελληνική σημαία να μπαίνει πρώτη στο Ολυμπιακό Στάδιο στην Τελετή Έναρξης στα χέρια των Σημαιοφόρων μας Άννας Κορακάκη και Λευτέρη Πετρούνια, υπενθυμίζοντας σε όλον τον πλανήτη ότι το δώρο των Ολυμπιακών Αγώνων το κληροδότησαν στην ανθρωπότητα οι Αρχαίοι Έλληνες.

Η ελληνική ομάδα αποτελείται από 83 αθλητές και αθλήτριες πάνω στους οποίους στηρίζονται οι ελπίδες όλων των Ελλήνων για διάκριση στο κορυφαίο αθλητικό γεγονός. Είμαι σίγουρος ότι τα μέλη της ελληνικής αποστολής θα κάνουν και πάλι το καθήκον τους, προσφέροντας στιγμές εθνικής υπερηφάνειας σε όλους τους Έλληνες, τόσο με τον αγώνα τους, όσο και με το ήθος και την παρουσία τους στο Τόκιο.

Ήδη έχουν πετύχει την πρώτη νίκη με τη συμμετοχή τους, εκπληρώνοντας το μεγαλύτερο όνειρο που έχει στην καριέρα του ο κάθε αθλητής. Αυτή η νίκη-πρόκριση είναι ιδιαίτερα σημαντική καθώς επετεύχθη σε πραγματικά δύσκολες και πρωτόγνωρες συνθήκες. Η πανδημία του κορωνοϊού έπληξε βαρύτατα και τον αθλητισμό. Τόσο με την αναβολή των Ολυμπιακών Αγώνων το περασμένο καλοκαίρι, όσο και με τα εμπόδια που έβαλε στην διοργάνωση αγώνων αλλά και των καθημερινών προπονήσεων.

Αξίζουν λοιπόν θερμά συγχαρητήρια σε όλους για το γεγονός ότι κατάφεραν να εξασφαλίσουν τη συμμετοχή στους Ολυμπιακούς Αγώνες, επιστρατεύοντας κάθε ικμάδα της δύναμης τους και υποβάλλοντας τον εαυτό τους σε πρωτοφανείς θυσίες. Θα ήταν παράλειψη μου να μην επισημάνω και τη συνεισφορά των προπονητών που έδιναν με τη σειρά τους τον δικό τους καθημερινό αγώνα.

Αυτά τα πέντε χρόνια της Ολυμπιακής προετοιμασίας, η Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή κι εγώ προσωπικά ήμασταν συνεχώς δίπλα στους αθλητές, επιδιώκοντας να τους βοηθάμε με κάθε τρόπο και με κάθε μέσο. Θα είμαστε στο πλευρό τους και κατά τη διάρκεια των Ολυμπιακών Αγώνων, για να χειροκροτήσουμε τις προσπάθειες όλων των παιδιών της Ελλάδας, στα οποία ευχόμαστε καλή επιτυχία για τον τίμιο και δυνατό αγώνα που θα δώσουν στο Τόκιο.

Address by Mr. SPYROS CAPRALOS

PRESIDENT OF THE HELLENIC OLYMPIC COMMITTEE
IOC MEMBER,
PRESIDENT OF THE EUROPEAN OLYMPIC COMMITTEES



Greece will once again participate in the "Tokyo 2020" Olympic Games, as it has done uninterruptedly since 1896, with the Greek flag entering the Olympic Stadium first in the Opening Ceremony in the hands of our flagbearers Anna Korakaki and Lefteris Petrounias, reminding the whole world that the gift of the Olympic Games was bestowed to humanity by the Ancient Greeks.

The Greek team consists of 83 athletes on whom the hopes of our Nation are based for a distinction in this top sporting event. I am sure that the members of the Greek delegation will do their duty again, offering moments of national pride to all Greeks, equally with their efforts, as with their ethos and overall presence in Tokyo.

They have already achieved the first victory with their participation, fulfilling the biggest

dream that every athlete has in his career. This qualifying victory is particularly important as it was achieved in difficult and unprecedented conditions. The coronavirus pandemic also costed a big deal on sports. Both with the postponement of the Olympic Games last summer, as well as with the obstacles emerged in the organization of the Games and daily trainings of the athletes.

Thus, they all deserve warm congratulations for the fact that they managed to secure their participation in the Olympic Games, mobilizing every bit of their strength and subjecting themselves to unprecedented sacrifices. It would be a remiss of me if I didn't mention the invaluable contribution of the coaches, who in turn gave their own daily fight alongside the athletes.

During these five years of Olympic preparation, the Hellenic Olympic Committee and I were constantly by the side of the athletes, seeking to help in every way by using all available means. We will be by their side during the Olympic Games, to celebrate their efforts and wish them best of luck in Tokyo.

Χαιρετισμός ΜΙΧΑΛΗ ΦΥΣΕΝΤΖΙΔΗ ΑΡΧΗΓΟΥ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ



Η μεγάλη στιγμή για τους Ολυμπιακούς Αγώνες έφτασε και θέλω να συγχαρώ τους 83 Έλληνες αθλητές και τις αθλήτριες που εξασφάλισαν τη συμμετοχή τους στο κορυφαίο αθλητικό γεγονός.

Μετά από δύο δύσκολα χρόνια λόγω της πανδημίας πιστεύω ότι ο αριθμός αυτός είναι κάτι παραπάνω από ικανοποιητικός καθώς τα εμπόδια και οι δυσκολίες που αντιμετώπισε και αντιμετωπίζει ο ελληνικός αθλητισμός είναι πολλά και μεγάλα. Αξίζουν λοιπόν συγχαρητήρια, όχι μόνο στους αθλητές, αλλά και στους προπονητές τους καθώς και στους παράγοντες των Αθλητικών Ομοσπονδιών για την υπεράνθρωπη προσπάθεια.

Τόσο εγώ, όσο και όλοι οι συνεργάτες μου στην Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή όλο αυτό το διάστημα εργαστήκαμε σκληρά

προκειμένου να ξεπεράσουμε τα εμπόδια και να προετοιμάσουμε στον καλύτερο δυνατό βαθμό, την προετοιμασία της αποστολής για τους Ολυμπιακούς Αγώνες.

Αυτό θα συνεχίσουμε να κάνουμε, μέχρι να ολοκληρωθούν οι Αγώνες και να γυρίσουμε με ασφάλεια στην πατρίδα.

Αυτό που επίσης θέλω να τονίσω, ότι δεν πρέπει σε καμία περίπτωση τα μέτρα προστασίας που έχουν εφαρμόσει οι διοργανωτές για τον κορωνοϊό, να μας κάνουν να χάσουμε το μεγάλο νόημα που είναι η συμμετοχή στους Ολυμπιακούς Αγώνες. Έστω και υπό αυτές τις συνθήκες η παγκόσμια Ολυμπιακή οικογένεια κατάφερε να διοργανώσει τους Ολυμπιακούς – με ένα χρόνο καθυστέρηση – και έτσι να μην χαθεί για τους αθλητές όλου του κόσμου, το μεγάλο όνειρο της συμμετοχής στους Ολυμπιακούς Αγώνες.

Την εκπλήρωση αυτού του ονείρου θα συνεχίσουμε να υπηρετούμε με προσήλωση και συνέπεια στην Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή, ώστε στο τέλος, να πανηγυρίσουμε όλοι μαζί τις νέες μεγάλες επιτυχίες του ελληνικού αθλητισμού.

Address by Mr. MICHALIS FYSENTZIDIS CHEF DE MISSION OF THE HELLENIC OLYMPIC DELEGATION



The big moment for the Olympic Games has arrived and I would like to congratulate the 83 Greek athletes who have secured their participation in the top sporting event.

After two difficult years due to the pandemic, I think this number is more than satisfactory, because the obstacles and difficulties that Greek sport has faced and continues to face are numerous and great. Therefore, congratulations are well deserved, not only to the athletes, but also to their coaches as well as to the representatives of Sports Federations for the superhuman effort.

Both I and all my Hellenic Olympic Committee collaborators have been working hard all along to overcome the obstacles and make the mission preparation for the Olympic Games as good as it can be. We will continue to do so until the games are over, and we return home safely.

What I would also like to emphasize is that the protective measures against the coronavirus implemented by the organizers must not let us lose in any way the great importance that is the participation in the Olympic Games. Even under these conditions, the international Olympic family has managed to organize the Olympic Games - one year late - and thus not lose the great dream of participating in the Olympic Games for athletes around the world.

We will continue to serve the fulfillment of this dream with dedication and consistency at the Hellenic Olympic Committee, so that in the end we can all celebrate together the new great successes of Greek sport.



ΠΙΝΑΚΑΣ ΜΕΤΑΛΛΙΩΝ MEDALS TABLE



ΣΤΙΒΟΣ - ATHLETICS

**Σπυρίδων
Λούης (1896)**

Spyridon
Louis

**Κωνσταντίνος
Τσικλητήρας (1912)**

Konstantinos
Tsiklitis

**Βούλα
Πατουλίδου (1992)**

Voula
Patoulidou

**Κώστας
Κεντέρης (2000)**

Kostas
Kenteris

**Αθανασία
Τσουμελέκα (2004)**

Athanasia
Tsoumeleka

**Φανή
Χαλκιά (2004)**

Fani
Chalkia

**Κατερίνα
Στεφανίδη (2016)**

Katerina
Stefanidi

**Παναγιώτης
Παρασκευόπουλος (1896)**

Panagiotis
Paraskevopoulos

**Μιλτιάδης
Γούσκος (1896)**

Miltiadis
Gouskos

**Χαρίλαος
Βασιλάκος (1896)**

Charilaos
Vasilakos

**Μιχάλης
Δωρίζας (1908)**

Michalis
Dorizas

**Κωνσταντίνος
Τσικλητήρας (2) (1908)**

Konstantinos
Tsiklitis

**Νίκη
Μπακογιάννη (1996)**

Niki
Bakogianni

**Κατερίνα
Θάνου (2000)**

Katerina
Thanou

**Τασούλα
Κελεσίδου (2) (2000/2004)**

Tasoula
Kelesidou

**Μιρέλα
Μανιάνι (2000)**

Mirela
Maniani

**Πηγή
Δεβετζή (2004)**

Pigi
Devetzi

**Γιάννης
Περσάκης (1896)**

Giannis
Persakis

**Σωτήρης
Βερσής (1896)**

Sotiris
Versis

**Γιώργος
Παπασιδέρης (1896)**

Giorgos
Papasideris

**Δημήτρης
Γολέμης (1896)**

Dimitris
Golemis

**Ευάγγελος
Δαμάσκος (1896)**

Evangelos
Damaskos

**Γιάννης
Θεοδωρόπουλος (1896)**

Giannis
Theodoropoulos

**Νικόλαος
Γεωργαντάς (1904)**

Nikolaos
Georgantas

**Κωνσταντίνος
Τσικλητήρας (1912)**

Konstantinos
Tsiklitis

**Γιώργος
Ρουμπάνης (1956)**

Giorgos
Roubanis

**Μιρέλα
Μανιάνι (2004)**

Mirela
Maniani



ΑΡΣΗ ΒΑΡΩΝ - WEIGHTLIFTING

Περικλής Κακούσης (1904) Periklis Kakousis	Λεωνίδας Σαμπάνης (2) (1996, 2000) Leonidas Sambanis	Σωτήρης Βερσής (1896) Sotiris Versis
Πύρρος Δήμας (3) (1992/1996/ 2000) Pyrros Dimas	Βαλέριος Λεωνίδης (1996) Valerios Leonidis	Αλέξανδρος Νικολόπουλος (1896) Alexandros Nikolopoulos
Ακάκιος Καχιασβίλης (2) (1996, 2000)* Akakios Kahiasvili	Λεωνίδας Κόκας (1996) Leonidas Kokas	Ιωάννα Χατζηιωάννου (2000) Ioanna Chatziioannou
	Βίκτωρας Μήτρου (2000) Viktoras Mitrou	Πύρρος Δήμας (2004) Pyrros Dimas

Σημ.: Ο Ακάκιος Καχιασβίλης έχει κερδίσει ένα ακόμα χρυσό μετάλλιο, το 1992 με τα χρώματα της Ενωμένης Ομάδας της πρώην Σοβιετικής Ένωσης.

Note: Akakios Kahiasvilis has won one more medal, in 1992 with the colors of the United Team of the former Soviet Union



TENIS - TENNIS

	Διονύσης Κάσδαγλης (1896) Dionisis Kasdaglis	Διπλό ανδρών Αριστείδης Ακρατόπουλος / Κώστας Ακρατόπουλος) (1896) Men's Double Aristidis Akratopoulos / Kostas Akratopoulos
	Διπλό ανδρών Men's Double Διονύσης Κάσδαγλης / Δημήτρης Πετροκόκκινος (1896) Men's Double Dionisis Kasdaglis / Dimitris Petrokokkinos	Κώστας Πασπάτης (1896) Kostas Paspatis



ΥΓΡΟΣ ΣΤΙΒΟΣ - AQUATICS

Γιάννης Μαλοκίνης (1896) Giannis Malokinis	Σπύρος Χαζάπης (1896) Spyros Chazapis	Δημήτρης Δρίβας (1896) Dimitris Drivas
Συγχρονισμένη κατάδυση Θωμάς Μπίμης / Νίκος Συρανίδης (2004) Synchronized Diving Thomas Bimis / Nikos Syranidis	Γιάννης Ανδρέου (1896) Giannis Andreou	Στάθης Χωραφάς (2) (1896) Stathis Chorafas
	Στάθης Χωραφάς (1896) Stathis Chorafas	
	Αντώνης Πέπανος (1896) Andreas Pepanos	
	Εθνική Ομάδα Υδατοσφαίρισης Γυναικών (2004) National Waterpolo Women Team	
	Σπύρος Γιαννιώτης (2016) Spyros Gianniotis (2016)	



ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ - SHOOTING

Παντελής Καρασεβδάς (1896) Pantelis Karasevdas	Παύλος Παυλίδης (1896) Pavlos Pavlidis	Νίκος Τρικούπης (1896) Nikos Trikoupis
Γιάννης Φραγκούδης (1896) Giannis Fragoudis	Γιώργος Ορφανίδης (1896) Giorgos Orfanidis	Νίκος Μωράκης (1896) Nikos Morakis
Γιώργος Ορφανίδης (1896) Giorgos Orfanidis	Γιάννης Φραγκούδης (1896) Giannis Fragoudis	Γιάννης Φραγκούδης (1896) Giannis Fragoudis
Άννα Κορακάκη (2016) Anna Korakaki	Αυτόματο Πιστόλι Ομαδικό Αλέξανδρος Θεοφυλάκης, Γιάννης Θεοφυλάκης, Γιώργος Μωραϊτίνης, Ιάσων Σαππας, Αλέξανδρος Βρασιβανόπουλος (1920) Team Pistol Alexandros Theofilakis, Giannis Theofilakis, Giorgos Moraitinis, Iason Sappas, Alexandros Vrasivanopoulos	Αναστάσιος Μεταξάς (1908) Anastasios Metaxas
		Άννα Κορακάκη (2016) Anna Korakaki



ΞΙΦΑΣΚΙΑ - FENCING

**Λέων
Πύργος (1896)**

Leon
Pyrgos

**Τηλέμαχος
Καράκαλος (1896)**

Tilemachos
Karakalos

**Περικλής Πιερράκος
Μαυρομιχάλης (1896)**

Periklis Pierrakos
Mavromichalis

**Γιάννης
Γεωργιάδης (1896)**

Giannis
Georgiadis



ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ - GYMNASTICS

**Γιάννης
Μητρόπουλος (1896)**

Giannis
Mitropoulos

**Θωμάς
Ξενάκης (1896)**

Thomas
Xenakis

**Ομάδα
Εθνικού ΓΣ (1896)**

Ethnikos SC
Team

**Νίκος
Ανδριακόπουλος (1896)**

Nikos
Adriakopoulos

**Δημοσθένης
Ταμπάκος (2000)**

Dimosthenis
Tambakos

**Πέτρος
Περσάκης (1896)**

Petros
Persakis

**Ιωάννης
Μελισσανίδης (1996)**

Ioannis
Melissanidis

**Ομάδα
Πανελληνίου ΓΣ (1896)**

Panellinios SC
Team

**Ομάδα
Ανσάμπλ (2000)**

Ensemble
Team

**Δημοσθένης
Ταμπάκος (2004)**

Dimosthenis
Tambakos

**Λευτέρης
Πετρούνιας (2016)**

Lefteris
Petrounias



ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ - SAILING

Ντράγκον
Διάδοχος Κωνσταντίνος /
Οδυσσεας Εσκιτζόγλου /
Γιώργος Ζαΐμης (1960)
Dragon
Prince Constantine /
Odysseas Eskitzoglou /
Giorgos Zaimis

Μιστράλ Ιστιοσανίδα
Νίκος
Κακλαμανάκης (1996)
Mistral windsurf
Nikos
Kaklamanakis

470
Σοφία Μπεκατώρου /
Αιμιλία Τσουλφά (2004)
470
Sophia Bekatorou /
Emilia Tsoulfa

Φινν
Ηλίας Χατζηπαυλής (1972)
Finn
Ilias
Chatzipavlis

Μιστράλ Ιστιοσανίδα
Νίκος Κακλαμανάκης
(2004)
Mistral windsurf
Nikos
Kaklamanakis

Σόλινγκ
Τάσος Μπουντούρης /
Τάσος Γαβρίλης /
Αριστείδης Ραπανάκης
(1980)
Soling
Tasos Boudouris /
Tasos Gavrilis /
Aristidis Rapanakis

Ίνγκλινγκ
Σοφία Μπεκατώρου /
Βιργινία Κραβαριώτη /
Σοφία Παπαδοπούλου
(2008)
Yngling
Sophia Bekatorou /
Virginia Kravarioti/
Sofia Papadopoulou

470
Παναγιώτης Μάντης /
Πάυλος Καγιαλής (2016)
470
Panagiotis Mantis /
Pavlos Kagialis



ΠΑΛΗ - WRESTLING

Στέλιος
Μυγιάκης (1980)
Stelios
Mygiakis

Γιώργος
Τσίτας (1896)
Giorgos
Tsitas

Στέφανος
Χριστόπουλος (1896)
Stefanos
Christopoulos

Πέτρος
Γαλακτόπουλος (1972)
Petros
Galaktopoulos

Πέτρος
Γαλακτόπουλος (1968)
Petros
Galaktopoulos

Δημήτρης
Θανόπουλος (1984)
Dimitris
Thanopoulos

Μπάμπης
Χολίδης (2) (1988, 1984)
Babis
Cholidis

Γιώργος
Χατζηιωαννίδης (1980)
Giorgos
Chatziioannidis

Αμιράν
Καρντάνοφ (2000)
Amiran
Kardanof

Αρτιόμ
Κιουρεγκιάν (2004)
Artiom
Kouregian

ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ - CYCLING



**Αριστείδης
Κωνσταντινίδης (1896)**
Aristidis
Konstantinidis

**Γιώργος
Κωλέτης (1896)**
Giorgos
Koletis

**Γιώργος
Παρασκευόπουλος (1896)**
Giorgos
Paraskevoudoulos

**Σταμάτης
Νικολόπουλος (2) (1896)**
Stamatis
Nikolopoulos

ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ - TAEKWONDO



**Μιχάλης
Μουρούτσος (2000)**
Michalis
Mouroutsos

**Έλλη
Μυστακίδου (2004)**
Elli
Mystakidou

**Αλέξανδρος
Νικολαΐδης (2) (2004, 2008)**
Alexandros
Nikolaidis

ΤΖΟΥΝΤΟ - JUDO



**Ηλίας
Ηλιάδης (2004)**
Ilias
Iliadis

**Ηλίας
Ηλιάδης (2012)**
Ilias
Iliadis

ΚΩΠΗΛΑΣΙΑ - ROWING



**Διπλό σκιφ ελαφρών βαρών
Βασίλης Πολύμερος /
Δημήτρης Μούγιος (2008)**
Lightweight double sculls
Vasilis Polymeros /
Dimitris Mougios

**Διπλό σκιφ ελαφρών βαρών
Βασίλης Πολύμερος /
Νίκος Σκιαθίτης (2004)**
Lightweight double sculls
Vasilis Polymeros /
Nikos Skiathitis

**Διπλό σκιφ ελαφρών βαρών
Αλεξάνδρα Τσιάβου /
Χριστίνα Γιαζιτζίδου (2012)**
Lightweight double sculls
Alexandra Tsiavou /
Christina Giazitzidou

Τα Ελληνικά μετάλλια ανά διοργάνωση

The Greek medals at the Olympic Games

1896	Αθήνα / Athens	10	19	22	51
1900	Παρίσι / Paris	-	-	-	-
1904	Σεντ Λούις / Saint Louis	1	-	1	2
1908	Λονδίνο / London	-	3	1	4
1912	Στοκχόλμη / Stockholm	1	-	1	2
1920	Αμβέρσα / Antwerp	-	1	-	1
1924	Παρίσι / Paris	-*	-	-	-
1928	Άμστερνταμ / Amsterdam	-	-	-	-
1932	Λος Άντζελες / Los Angeles	-	-	-	-
1936	Βερολίνο / Berlin	-	-	-	-
1948	Λονδίνο / London	-	-	-	-
1952	Ελσίνκι / Helsinki	-	-	-	-
1956	Μελβούρνη / Melbourne	-	-	1	1
1960	Ρώμη / Rome	1	-	-	1
1964	Τόκιο / Tokyo	-	-	-	-
1968	Μεξικό / Mexico City	-	-	1	1
1972	Μόναχο / Munich	-	2	-	2
1976	Μόντρεαλ / Montreal	-	-	-	-
1980	Μόσχα / Moscow	1	-	2	3
1984	Λος Άντζελες / Los Angeles	-	1	1	2
1988	Σεούλ / Seoul	-	-	1	1
1992	Βαρκελώνη / Barcelona	2	-	-	2
1996	Ατλάντα / Atlanta	4	4	-	8
2000	Σίδνεϊ / Sydney	4	6	3	13
2004	Αθήνα / Athens	6	6	4	16
2008	Πεκίνο / Beijing	-	2	1	3
2012	Λονδίνο / London	-	-	2	2
2016	Ρίο / Rio	3	1	2	6
		33	45	43	121

* Το 1924 η Ελλάδα κέρδισε χρυσό μετάλλιο στο διαγωνισμό γλυπτικής με το έργο «Δισκοβόλος» του Κωνσταντίνου Δημητριάδη, αντίγραφο του οποίου βρίσκεται απέναντι από το Παναθηναϊκό Στάδιο.

*In 1924, Greece won the gold medal in sculpture competition with the "Discus Thrower" by Constantin Dimitriadis, a copy of which stands opposite to the entrance of the Panathenaic Stadium in Athens.



ΕΛΛΗΝΕΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΣΤΟΥΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ THE GREEK ATHLETES AT THE OLYMPIC GAMES

1896	Αθήνα / Athens	111
1900	Παρίσι / Paris	4
1904	Σεντ Λούις / Saint Louis	17
1908	Λονδίνο / London	20
1912	Στοκχόλμη / Stockholm	28
1920	Αμβέρσα / Antwerp	54
1924	Παρίσι / Paris	42
1928	Άμστερνταμ / Amsterdam	24
1932	Λος Άντζελες / Los Angeles	10
1936	Βερολίνο / Berlin	38
1948	Λονδίνο / London	57
1952	Ελσίνκι / Helsinki	25
1956	Μελβούρνη / Melbourne	13
1960	Ρώμη / Rome	48
1964	Τόκιο / Tokyo	18
1968	Μεξικό / Mexico City	45
1972	Μόναχο / Munich	60
1976	Μόντρεαλ / Montreal	37
1980	Μόσχα / Moscow	41
1984	Λος Άντζελες / Los Angeles	62
1988	Σεούλ / Seoul	56
1992	Βαρκελώνη / Barcelona	70
1996	Ατλάντα / Atlanta	121
2000	Σίδνεϊ / Sydney	139
2004	Αθήνα / Athens	436
2008	Πεκίνο / Beijing	152
2012	Λονδίνο / London	103
2016	Ρίο / Rio	95

Έλληνες με τις περισσότερες Ολυμπιακές συμμετοχές Greeks with the higher number of participations in OG

6 ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ | 6 Participations

Άγη Κασούμη (σκοποβολή) 1984, 1988, 1992, 1996, 2000, 2004

Agi Kasoumi (shooting)

Τάσος Μπουντούρης (ιστιοπλοΐα) 1976, 1980, 1984, 1988, 1992, 1996

Tasos Boudouris (sailing)

5 ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ | 5 Participations

Αλέξανδρος Θεοφυλάκης (σκοποβολή) 1896, 1908, 1912, 1920, 1924

Alexandros Theofylakis (shooting)

Γιάννης Θεοφυλάκης (σκοποβολή) 1896, 1908, 1912, 1920, 1924

Yiannis Theofylakis (shooting)

Νίκος Κακλαμανάκης (ιστιοπλοΐα) 1992, 1996, 2000, 2004, 2008

Nikos Kaklamanakis (sailing)

Ανδρέας Κοσματόπουλος (ιστιοπλοΐα) 1992, 1996, 2000, 2004, 2008

Andreas Kosmatopoulos (sailing)

Γιώργος Μαυρωτάς (υδατοσφαίριση) 1984, 1988, 1992, 1996, 2000

Giorgos Mavrotas (water polo)

Γιώργος Αφρουδάκης (υδατοσφαίριση) 1996, 2000, 2004, 2008, 2012

Giorgos Afroudakis (water polo)

Καλλίνικος Κρεάνγκα (επιτραπέζια αντισφαίριση) 1996, 2000, 2004, 2008, 2012

Kallinikos Kreanga (table tennis)

Αλέξανδρος Παπαδημητρίου (στίβος) 1996, 2000, 2004, 2008, 2012

Alexandros Papadimitriou (athletics)

Αιμίλιος Παπαθανασίου (ιστιοπλοΐα) 1996, 2000, 2004, 2008, 2012

Aimilios Papathanasiou (sailing)

Ευαγγελία Ψάρρα (τοξοβολία) 2000, 2004, 2008, 2012, 2016

Evaggelia Psarra (Archery)

Έλληνες σημαιοφόροι στις Τελετές Έναρξης

Greek Flag bearers at Opening Ceremonies

1896	Αθήνα / Athens	Χωρίς παρέλαση αποστολών No delegations parade was held	
1900	Παρίσι / Paris	Χωρίς παρέλαση αποστολών No delegations parade was held	
1904	Σεντ Λούις / Saint Louis	Χωρίς παρέλαση αποστολών No delegations parade was held	
1908	Λονδίνο / London	Νικόλαος Γεωργαντάς Nikolaos Georgantas	Στίβος Athletics
1912	Στοκχόλμη / Stockholm	Κωνσταντίνος Τσικλητήρας Konstantinos Tsiklitis	Στίβος Athletics
1920	Αμβέρσα / Antwerp	Βασίλειος Ζαρκάδης Vasiliios Zarkadis	Ξιφασκία Fencing
1924	Παρίσι / Paris	Χρήστος Βρεττός Christos Vrettos	Στίβος Athletics
1928	Άμστερνταμ / Amsterdam	Αντώνης Καριοφύλλης Antonis Kariofyllis	Στίβος Athletics
1932	Λος Άντζελες / Los Angeles	Χρήστος Μάντικας Christos Mantikas	Στίβος Athletics
1936	Βερολίνο / Berlin	Γιάννης Σεραϊδάρης Yiannis Seraïdaris	Στίβος Athletics
1948	Λονδίνο / London	Γιώργος Καλαμποκίδης Giorgos Kalabokidis	Ιστιοπλοΐα Sailing
1952	Ελσίνκι / Helsinki	Νίκος Σύλλας Nikos Syllas	Στίβος Athletics
1956	Μελβούρνη / Melbourne	Γιώργος Ρουμπάνης Giorgos Roubanis	Στίβος Athletics
1960	Ρώμη / Rome	Διάδοχος Κωνσταντίνος Konstantine	Ιστιοπλοΐα Sailing
1964	Τόκιο / Tokyo	Γιώργος Μαρσέλλος Giorgos Marsellos	Στίβος Athletics
1968	Μεξικό / Mexico City	Χρήστος Παπανικολάου Christos Papanikolaou	Στίβος Athletics
1972	Μόναχο / Munich	Χρήστος Παπανικολάου Christos Papanikolaou	Στίβος Athletics
1976	Μόντρεαλ / Montreal	Βασίλης Παπαγεωργόπουλος Vasilis Papageorgopoulos	Στίβος Athletics
1980	Μόσχα / Moscow	Ηλίας Χατζηπαυλής Ilias Chartzipavlis	Ιστιοπλοΐα Sailing
1984	Λος Άντζελες / Los Angeles	Στέλιος Μυγιάκης Stelios Mygiakis	Πάλη Wrestling
1988	Σεούλ / Seoul	Μπάμπης Χολίδης Babis Cholidis	Πάλη Wrestling
1992	Βαρκελώνη / Barcelona	Λάμπρος Παπακώστας Labros Papakostas	Στίβος Athletics
1996	Ατλάντα / Atlanta	Πύρρος Δήμας Pyrros Dimas	Άρση Βαρών Weight lifting
2000	Σίδνεϊ / Sydney	Νίκος Κακλαμανάκης Nikos Kaklamanakis	Ιστιοπλοΐα Sailing
2004	Αθήνα / Athens	Πύρρος Δήμας Pyrros Dimas	Άρση Βαρών Weight lifting
2008	Πεκίνο / Beijing	Ηλίας Ηλιάδης Ilias Iliadis	Τζούντο Judo
2012	Λονδίνο / London	Αλέξανδρος Νικολαΐδης Alexandros Nikolaidis	Τεκβοντό Taekwondo
2016	Ρίο / Rio	Σοφία Μπεκατώρου Sophia Bekatorou	Ιστιοπλοΐα Sailing

Πάντα φτάνεις πιο μακριά,
όταν έχεις κάποιον
να σε στηρίζει.



Στηρίζουμε τους αθλητές
της Ελληνικής Ολυμπιακής Ομάδας.

Γιατί είναι σημαντικό για αυτούς, αλλά είναι και σημαντικό για όλους μας.

 210 950 6000

 www.nnhellas.gr



You matter

Πρόγραμμα Αγώνων

Competition Schedule

	July											August							
	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8
	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
Opening Ceremony			•																
Closing Ceremony																			•
3X3 Basketball				•	•	•	•												
Archery			•				•	•	•										
Artistic Gymnastics				•	•														
Artistic Swimming													•	•			•		
Athletics																			
Badminton				•	•	•	•	•	•										
Baseball / Softball	•	•		•	•	•		•	•	•	•	•	•	•	•	•			
Basketball					•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		
Beach Volleyball				•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•			
Boxing				•	•	•	•	•	•	•	•								
Canoe Slalom					•			•											
Canoe Sprint													•		•		•		
Cycling BMX Freestyle											•								
Cycling BMX Racing								•											
Cycling Mountain Bike																			
Cycling Road																			
Cycling Track																			
Diving										•	•		•		•		•		
Equestrian				•	•					•	•	•		•			•		
Fencing																			
Football	•	•		•	•		•	•		•	•		•	•					
Golf									•	•	•				•	•	•		
Handball				•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		
Hockey				•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•				
Judo																			
Karate																			
Marathon Swimming																			
Modern Pentathlon																•			
Rhythmic Gymnastics																	•		
Rowing			•	•	•	•													
Rugby						•	•		•	•									
Sailing					•			•	•	•									
Shooting								•				•							
Skateboarding																			
Sport Climbing														•	•				
Surfing				•	•	•		•	•	•	•	•							
Swimming																			
Table Tennis				•	•		•	•	•				•	•	•	•			
Taekwondo																			
Tennis				•	•	•	•	•	•	•									
Trampoline Gymnastics																			
Triathlon																			
Volleyball				•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		
Waterpolo				•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		
Weightlifting																			
Wrestling												•							

Αρχηγοί των αποστολών της Ελλάδας Greek Chef de Mission

1896	Αθήνα / Athens	
1900	Παρίσι / Paris	
1904	Σεντ Λούις / Saint Louis	
1908	Λονδίνο / London	Ιωάννης Χρυσάφης Ioannis Chrisafis
1912	Στοκχόλμη / Stockholm	Αναστάσιος Μεταξάς Anastasios Metaxas
1920	Αμβέρσα / Antwerp	Ιωάννης Χρυσάφης Ioannis Chrisafis
1924	Παρίσι / Paris	Ιωάννης Γεωργιάδης, Φραγκίσκος Μαυρομάτης Ioannis Georgiadis, Frangkiskos Mavromatis
1928	Άμστερνταμ / Amsterdam	Μιχάλης Ρινόπουλος Michalis Rinopoulos
1932	Λος Άντζελες / Los Angeles	Γιώργος Κίτσιος Giorgos Kitsios
1936	Βερολίνο / Berlin	Ιωάννης Κετσέας Ioannis Ketseas
1948	Λονδίνο / London	Ιωάννης Κετσέας Ioannis Ketseas
1952	Ελσίνκι / Helsinki	Ιωάννης Κετσέας Ioannis Ketseas
1956	Μελβούρνη / Melbourne	Βασίλειος Λεοντόπουλος Vasilios Leontopoulos
1960	Ρώμη / Rome	Βασίλειος Λεοντόπουλος Vasilios Leontopoulos
1964	Τόκιο / Tokyo	Πύρρος Λάππος Pyrros Lapas
1968	Μεξικό / Mexico City	Ορέστης Γερασιμίδης Orestis Gerasimidis
1972	Μόναχο / Munich	Ευάγγελος Μοιρόπουλος Evangelos Miropoulos
1976	Μόντρεαλ / Montreal	Γιώργος Αθανασιάδης George Athanasiadis
1980	Μόσχα / Moscow	Αντώνης Τζήκας Antonis Tzikas
1984	Λος Άντζελες / Los Angeles	Μιχάλης Μαστρανδρέας Michalis Mastrandreas
1988	Σεούλ / Seoul	Ιωάννης Παπαδογιαννάκης Ioannis Papadogiannakis
1992	Βαρκελώνη / Barcelona	Ιωάννης Παπαδογιαννάκης Ioannis Papadogiannakis
1996	Ατλάντα / Atlanta	Σπύρος Καπράλος Spyros Capralos
2000	Σίδνεϊ / Sydney	Ιωάννης Παπαδογιαννάκης Ioannis Papadogiannakis
2004	Αθήνα / Athens	Ιωάννης Παπαδογιαννάκης Ioannis Papadogiannakis
2008	Πεκίνο / Beijing	Ισίδωρος Κούβελος Isidoros Kouvelos
2012	Λονδίνο / London	Ισίδωρος Κούβελος Isidoros Kouvelos
2016	Ρίο / Rio	Ισίδωρος Κούβελος Isidoros Kouvelos

Ολυμπιακές εγκαταστάσεις

Olympic venues





1 Olympic Stadium

【Opening and Closing Ceremonies】



Athletics



Football

2 Tokyo Metropolitan Gymnasium



Table Tennis

3 Yoyogi National Stadium



Handball

4 Nippon Budokan



Judo



Karate Kata



Karate Kumete

5 Imperial Palace Garden



Athletics (Race Walk)

6 Tokyo International Forum



Weightlifting

7 Kokugikan Arena



Boxing

8 馬事公苑



Equestrian Dressage



Equestrian Eventing



Equestrian Jumping

9 Musashino Forest Sport Plaza



Badminton



Modern Pentathlon (Fencing)

10 Tokyo Stadium



Football



Modern Pentathlon (Swimming, Fencing, Riding, Laser-Run)



Rugby

11 Musashinonomori Park



Cycling Road (Road Race: Start)

12 Ariake Arena



Volleyball



13 Ariake Gymnastics Centre



Artistic Gymnastics



Rhythmic
Gymnastics



Trampoline
Gymnastics

14 Ariake Urban Sports Park



Cycling BMX
Freestyle



Cycling BMX Racing



Skateboarding

15 Ariake Tennis Park



Tennis

16 Odaiba Marine Park



Triathlon



Marathon Swimming

17 Shiohaze Park



Beach Volleyball

18 Aomi Urban Sports Park



3x3 Basketball



Sport Climbing

19 Oi Hockey Stadium



Hockey

20 Sea Forest Cross-Country Course



Equestrian Eventing,
(Cross Country)

21 Sea Forest Waterway



Canoe Sprint



Rowing

22 Kasai Canoe Slalom Centre



Canoe Slalom

23 Yumenoshima Park Archery Field



Archery

24 Tokyo Aquatics Centre



Artistic Swimming



Diving



Swimming

25 Tatsumi Water Polo Centre



Water Polo

26 Makuhari Messe Hall A



Taekwondo



Wrestling

27 Makuhari Messe Hall B



Fencing

28 Tsurigasaki Surfing Beach



Surfing

29 Saitama Super Arena



Basketball

30 Asaka Shooting Range



Shooting

31 Kasumigaseki Country Club



Golf

32 Enoshima Yacht Harbour



Sailing

33 Izu Velodrome



Cycling Track



34 Izu MTB Course



Cycling Mountain
Bike

35 Fuji International Speedway



Cycling (Road (Road
Race: Finish,
Individual Time
Trial))

36 Fukushima Azuma Baseball Stadium



Baseball



Softball

37 Yokohama Baseball Stadium



Baseball



Softball

38 Sapporo Dome



Football

39 Miyagi Stadium



Football

40 Ibaraki Kashima Stadium



Football

41 Saitama Stadium



Football

42 International Stadium Yokohama



Football

0V Olympic Village

IBC/MPC Tokyo
International Exhibition
Centre (Tokyo Big Sight)

Η Ελληνική ομάδα σε αριθμούς The Hellenic team in numbers

ΑΘΛΗΜΑΤΑ / SPORTS: 20

ΑΘΛΗΤΕΣ / MALE ATHLETES: 46

ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ / FEMALE ATHLETES: 37

ΑΡΧΗΓΕΙΟ / ADMINISTRATION BOARD: 10

► ΣΗΜΑΙΟΦΟΡΟΙ

FLAGBEARERS

ANNA ΚΟΡΑΚΑΚΗ (ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ)

ANNA KORAKAKI (SHOOTING)

ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΠΕΤΡΟΥΝΙΑΣ (ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ)

ELEFThERIOS PETROUNIAS (GYMNASICS)

► ΟΛΥΜΠΙΟΝΙΚΕΣ ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ

OLYMPIC MEDALISTS IN THE TEAM

ANNA ΚΟΡΑΚΑΚΗ (ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ) – ΧΡΥΣΟ, ΧΑΛΚΙΝΟ 2016

ANNA KORAKAKI (SHOOTING) – GOLD, BRONZE 2016

ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΣΤΕΦΑΝΙΔΗ (ΣΤΙΒΟΣ) – ΧΡΥΣΟ 2016

KATERINA STEFANIDI (ATHLETICS) – GOLD 2016

ΑΙΜΙΛΙΑ ΤΣΟΥΛΦΑ (ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ) – ΧΡΥΣΟ 2004

EMILIA TSOULFA (SAILING) – GOLD 2004

ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΠΕΤΡΟΥΝΙΑΣ (ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ) - ΧΡΥΣΟ 2016

ELEFThERIOS PETROUNIAS (GYMNASTICS) – GOLD 2016

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΜΑΝΤΗΣ (ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ) – ΧΑΛΚΙΝΟ 2016

PANAGIOTIS MANTIS (SAILING) – BRONZE 2016

ΠΑΥΛΟΣ ΚΑΓΙΑΛΗΣ (ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ) – ΧΑΛΚΙΝΟ 2016

PAVLOS KAGIALIS (SAILING) – BRONZE 2016

► ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΙ ΣΕ ΗΛΙΚΙΑ ΑΘΛΗΤΕΣ

OLDEST ATHLETES

ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΜΑΥΡΟΜΑΤΗΣ (ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ), Ημ. Γέννησης 19/7/1980

NIKOLAOS MAVROMATIS (SHOOTING), Date of birth 19/7/1980

ΑΙΜΙΛΙΑ ΤΣΟΥΛΦΑ (ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ), Ημ. Γέννησης 15/5/1973

EMILIA TSOULFA (SAILING), Date of birth 15/5/1973

► ΜΙΚΡΟΤΕΡΟΙ ΣΕ ΗΛΙΚΙΑ ΑΘΛΗΤΕΣ

YOUNGEST ATHLETES

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΑΡΚΟΣ (ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ), Ημ. Γέννησης 13/9/2001

DIMITRIS MARKOS (SWIMMING), Date of birth 13/9/2001

ΚΡΥΣΤΑΛΕΝΙΑ ΓΙΑΛΑΜΑ (ΚΑΛΛ. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ), Ημ. Γέννησης 27/8/2004

KRYSTALENIA GIALAMA (ARTISTIC SWIMMING), Date of birth 27/8/2004

ΑΡΧΗΓΕΙΟ

ADMINISTRATION BOARD



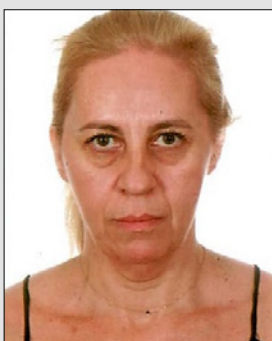
ΑΡΧΗΓΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ
CHEF DE MISSION

ΜΙΧΑΗΛ ΦΥΣΕΝΤΖΙΔΗΣ
MICHALIS FYSENTZIDIS



ΥΠΑΡΧΗΓΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ
DEPUTY CHEF DE MISSION

ΙΑΚΩΒΟΣ ΦΙΛΙΠΠΟΥΣΗΣ
IIAKOVOS FILIPPOUSIS



ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΣ ΥΠΟΛΟΓΟΣ
DIRECTOR – FINANCIAL
ACCOUNTABLE

ΜΑΛΑΜΩ ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ
MALAMO MAVROPOULOU



ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΑΚΟΛΟΥΘΟΣ
OLYMPIC ATTACHÉ

ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΖΑΝΝΙΑΣ
SPYRIDON ZANNIAS

ΑΡΧΗΓΕΙΟ
ADMINISTRATION BOARD

συνέχεια | cont.



ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ
TECHNICAL ADVISOR

ΜΑΝΩΛΗΣ ΚΟΤΣΟΛΑΚΗΣ
MANOLIS KOTSOLAKIS



ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ
TECHNICAL ADVISOR

ΣΤΡΑΤΟΣ ΚΑΡΕΤΟΣ
STRATOS KARETOS



ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ
TECHNICAL ADVISOR

ΘΩΜΑΣ ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΙΟΣ
THOMAS KARABETSIOS

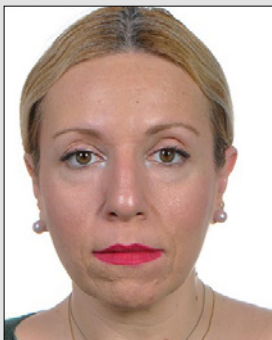


ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΟΜΑΔΑΣ
SECRETARIAT

ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΣΑΓΩΝΑ
AIKATERINI SAGONA

ΑΡΧΗΓΕΙΟ ADMINISTRATION BOARD

συνέχεια | cont.



ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ
ADMINISTRATIVE ASSISTANT

ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΤΣΑΜΠΟΥΝΑΡΗ
AIKATERINI TSABOUNARI



ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΩΝ
TRANSPORTATION MANAGER

ΧΡΗΣΤΟΣ ΣΚΑΛΙΑΡΑΚΗΣ
CHRISTOS SKALIARAKIS



ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΤΥΠΟΥ
PRESS OFFICER

ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ ΜΠΟΥΛΟΥΚΟΣ
DIMOSTHENIS BOULOUKOS

ΙΑΤΡΙΚΗ ΟΜΑΔΑ MEDICAL TEAM



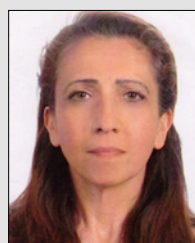
ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΑΡΙΝΟΣ
GEORGIOS MARINOS
ΙΑΤΡΟΣ
DOCTOR



ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΠΑΞΙΝΟΣ
ODYSSEAS PAXINOS
ΙΑΤΡΟΣ
DOCTOR



ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ ΣΤΑΥΡΟΥ
NEKTARIOS STAVROU
ΙΑΤΡΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ
MEDICAL STAFF



ΕΛΙΣΣΑΒΕΤ ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ
ELISAVET ANASTASAKI
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ
PHYSIOTHERAPIST



ΧΡΗΣΤΟΣ ΤΣΙΓΚΑΝΟΣ
CHRISTOS TSIGKANOS
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ
PHYSIOTHERAPIST



ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΚΟΛΙΑΤΟΣ
ALEXANDROS KOLIATOS
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ
PHYSIOTHERAPIST



ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΝΕΟΧΩΡΙΤΗ
STAVROULA NEOCHORITI
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ
PHYSIOTHERAPIST



TOKYO 2020



ΣΤΙΒΟΣ
ATHLETICS



ΣΤΙΒΟΣ / ATHLETICS



ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΔΗΜΑΚΟΣ
ΑΡΧΗΓΟΣ ΟΜΑΔΑΣ

PANAGIOTIS DIMAKOS
TEAM LEADER



ΙΩΑΝΝΑ ΣΙΩΜΟΥ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ

IOANNA SIOMOU
TRAINER



MITCHELL JAMES KRIER
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ

MITCHELL JAMES KRIER
TRAINER



ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ

EMMANOUIL KARAGIANNIS
TRAINER





ΣΤΙΒΟΣ / ATHLETICS



**ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΤΕΑΣ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ**

DIMITRIOS KYTEAS
TRAINER



**ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ**

ALEXANDROS PAPADIMITRIOU
TRAINER



**ΧΡΗΣΤΟΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ**

CHRISTOS PAPADOPOULOS
TRAINER



**ΚΩΝ/ΝΟΣ ΠΑΠΑΜΑΡΚΑΚΗΣ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ**

KONSTANTINOS PAPAMARKAKIS
TRAINER



**ΓΚΕΟΡΓΚΙ ΠΟΜΑΣΚΙ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ**

GEORGIOS POMASKI
TRAINER



**ΦΩΤΗΣ ΣΤΕΦΑΝΗ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ**

FOTIS STEFANI
TRAINER



ΣΤΙΒΟΣ / ATHLETICS



ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΣΥΜΕΩΝΙΔΗΣ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ

PANAGIOTIS SYMEONIDIS
TRAINER



ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ

ATHANASIOS DELIGIANNIS
TRAINER



ΝΑΠΟΛΕΩΝ ΚΕΦΑΛΟΠΟΥΛΟΣ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ

NAPOLEON KEFALOPOULOS
TRAINER



ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ ΧΙΣΣΑΣ
ΙΑΤΡΟΣ

DIONISIOS CHISSAS
DOCTOR



ΙΩΑΝΝΗΣ ΔΕΦΙΓΓΟΣ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

IOANNIS DEFIGGOS
PHYSITHERAPIST



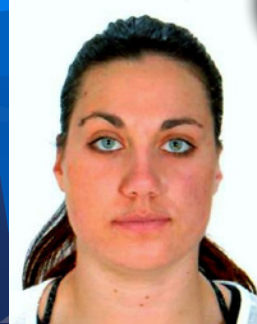
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΒΟΓΙΑΤΖΑΚΗΣ
ΚΑΡΤΑ ΕΙΣΟΔΟΥ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ

KONSTANTINOS VOGIATZAKIS
ENTRANCE CARD TRAINING

ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ

ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ
CHRYSOULA

ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ
DISCUS THROW



27/8 | **ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΛΑΡΙΣΑ**
1991 | PLACE OF BIRTH | LARISA, GREECE

1.76m
85kg

Γ.Σ. ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
SC ILIOUPOLI

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ
TRAINER | CHRISTOS PAPADOPOULOS

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α. 2016
PARTICIPATION IN O.G.

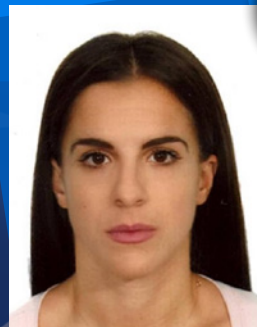
ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS
9Η ΕΠ 2016, 10Η ΕΠ 2018, 15Η ΠΠ 2019

9TH EC 2016, 10TH EC 2018, 15TH WC 2019

ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΕΙΡΗΝΗ

VASILEIOU
IRINI

400μ.
400m



18/3 | **ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΑΘΗΝΑ**
1990 | PLACE OF BIRTH | ATHENS

1.68m
57kg

Α.Ε. ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ "Ο ΠΑΛΗΝΕΥΣ"
S.A. MESOGEION "O PALINEUS"

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | ΑΡΗΣ ΒΙΣΚΑΔΟΥΡΑΚΗΣ
TRAINER | ARIS VISKAROUDAKIS

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α. 2016
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS
16Η ΕΠ 2021

16TH EC 2021

ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛ



ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ
ΝΙΚΟΛ

ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ
POLE VAULT

21/3 | **ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΑΘΗΝΑ**
1986 | PLACE OF BIRTH | ATHENS

1.68m
57kg

"ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009"
"AGES KAMEIROS 2009"

ΦΩΤΗΣ ΣΤΕΦΑΝΗ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | **ΦΩΤΗΣ ΣΤΕΦΑΝΗ**
TRAINER | FOTIS STEFANI

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α. 2008, 2012, 2016
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS

**6Η ΠΠ ΚΛΕΙΣΤΟΥ 2016, 4Η ΕΠ 2016, 2Η ΕΠ 2018,
3Η ΕΠ ΚΛΕΙΣΤΟΥ 2019**

6TH INDOOR WC 2016, 4TH EC 2016, 2ND EC 2018,
3RD INDOOR EC 2019

ΝΤΡΙΣΜΠΩΤΗ ΑΝΤΙΓΟΝΗ



DRISBIOTI
ANTIGONI

20ΧΛΜ ΒΑΔΗΝ
20KLM WALK

21/3 | **ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΚΑΡΔΙΤΣΑ**
1984 | PLACE OF BIRTH | KARDITSA, GREECE

1.62m
52kg

Α.Σ.Σ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
ALEXANDROS MAKEDONIAS SC

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | ΝΑΠΟΛΕΩΝ ΚΕΦΑΛΟΠΟΥΛΟΣ
TRAINER | NAPOLEON KEFALOPOULOS

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α. 2016
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS

**15Η ΟΑ 2016, 13Η ΕΠ 2018, 22Η ΠΠ 2019,
1Η ΕΠ ΒΑΔΗΝ ΟΜΑΔΩΝ 2021**

15TH OG 2016, 13TH EC 2018, 22TH WC 2019,
1ST EC TEAM 2021

ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ ΒΟΥΛΑ

ΠΑΡΑΧΡΗΣΤΟΥ
ΒΟΥΛΑ

ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ
TRIPLE JUMP

17/4 | **ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΑΘΗΝΑ**
1989 | PLACE OF BIRTH | ATHENS

1.70m
53kg

Α.Ο. ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ
KALLISTOS SC

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΟΜΑΣΚΙ
TRAINER | GEORGI POMASHKI

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α. 2016
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS

3Η ΠΠ ΚΛΕΙΣΤΟΥ 2016, 3Η ΕΠ ΚΛΕΙΣΤΟΥ 2017, 6Η ΠΠ ΚΛΕΙΣΤΟΥ 2018, 1Η ΕΠ 2018, 2Η ΕΠ ΚΛΕΙΣΤΟΥ 2019, 5Η ΕΠ ΚΛΕΙΣΤΟΥ 2021

3RD INDOOR WC 2016, 3RD INDOOR EC 2017, 6TH INDOOR WC 2018, 1ST EC 2018, 2ND INDOOR EC 2019, 5TH INDOOR EC 2021



ΠΕΣΙΡΙΔΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ

PESIRIDOU
ELISAVET

100μ. ΕΜΠΟΔΙΑ
100m HURDLES

12/2 | **ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΚΑΤΕΡΙΝΗ**
1992 | PLACE OF BIRTH | KATERINI, GREECE

1.75m
56kg

Α.Ο. ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ
KALLISTOS SC

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | ΙΩΑΝΝΑ ΣΙΩΜΟΥ
TRAINER | IOANNA SIOMOU

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α. 2016
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS

6Η ΕΠ 2016, 5Η ΕΠ ΚΛΕΙΣΤΟΥ 2017, 13Η ΕΠ 2018

6TH EC 2016, 5TH EC INDOOR 2017, 13TH EC 2018





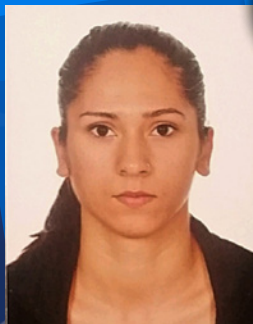
ΠΟΛΑΚ ΕΛΕΝΗ-ΚΛΑΟΥΔΙΑ

POΛAK
ELENI-KLAOUDIA

ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ
POLE VAULT

9/9 | **ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΑΘΗΝΑ**
PLACE OF BIRTH | ATHENS

1.74m
61kg



Α.Ο. ΜΕΓΑΡΩΝ
A.O. MEGARON

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | ΜΑΝΩΛΗΣ ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ
TRAINER | MANOLIS KARAGIANNIS

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α.
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS
11Η ΕΠ Κ23 2017, 12Η ΕΠ ΚΛΕΙΣΤΟΥ 2019, 5η ΕΠ ΚΛΕΙΣΤΟΥ 2021

11TH EC U23 2017, 12TH INDOOR EC 2019, 5TH INDOOR EC 2021



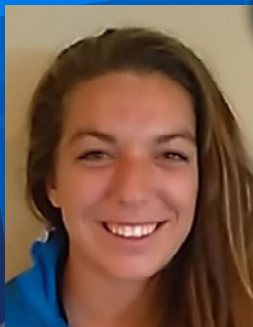
ΣΚΑΡΒΕΛΗ ΣΤΑΜΑΤΙΑ

SKARVELI
STAMATIA

ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ
HAMMER THROW

17/8 | **ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΚΑΛΙΦΟΡΝΙΑ, ΗΠΑ**
PLACE OF BIRTH | CALIFORNIA, USA

1.74m
90kg



Γ.Σ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ
SC TRIKALA

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | JOHN NEWELL
TRAINER | JOHN NEWELL

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α.
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS
17Η ΠΠ 2019

17TH WC 2019

ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ

SPANOUDAKI
RAFAELA

100μ. / 200μ.
100m / 200m

7/6

1994

ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΡΟΔΟΣ

PLACE OF BIRTH | RHODES, GREECE

1.66m

59kg

Γ.Σ. ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
SC ILIOUPOLI

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | ΚΩΣΤΑΣ ΒΟΓΙΑΤΖΑΚΗΣ
TRAINER | KOSTAS VOGIATZAKIS

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α.
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS
11Η ΕΠ ΚΛΕΙΣΤΟΥ 2021

11TH EC INDOOR 2021



ΣΤΕΦΑΝΙΔΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ

STEFANIDI
KATERINA

ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ
POLE VAULT

4/2

1990

ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΑΘΗΝΑ

PLACE OF BIRTH | ATHENS

1.71m

57kg

Α.Ο. ΦΙΛΟΘΕΗΣ
FILOTHEI SC

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | ΜΙΤΣΕΛ ΚΡΙΕΡ
TRAINER | MITCHELL KRIER

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α. **2012, 2016**
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS

**1Η ΟΑ 2016, 1η DIAMOND LEAGUE 2017, 1Η ΠΠ 2017,
3η ΠΠ ΚΛΕΙΣΤΟΥ 2018, 1η DIAMOND LEAGUE 2018, 1Η ΕΠ 2018,
4Η ΕΠ ΚΛΕΙΣΤΟΥ 2019, 3η ΠΠ 2019**

1ST OG 2016, 1ST DIAMOND LEAGUE 2017, 1ST WC 2017,
3ST WC INDOOR 2018, 1ST DIAMOND LEAGUE 2018, 1ST EC 2018,
4TH EC INDOOR 2019, 3RD WC 2019



ΤΣΙΝΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ



ΤΣΙΝΟΡΟΥΛΟΥ
ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ

20ΧΛΜ ΒΑΔΗΝ

20KLM WALK

16/10
1990

ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΚΑΡΔΙΤΣΑ

PLACE OF BIRTH | KARDITSA, GREECE

1.64m
53kg

Γ.Σ. "ΒΕΛΟΣ" Π. ΦΑΛΗΡΟΥ
SC "VELOS" PALAIO FALIRO

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | ΝΙΚΟΣ ΚΕΛΕΠΟΥΡΗΣ
TRAINER | NIKOS KELEPOURIS

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α.
PARTICIPATION IN O.G.

2016

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS

3Η ΠΠ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2007, 12Η Π ΚΥΠΕΛΛΟ 2008

3RD EC YOUTH 2007, 12TH W CUP 2008

ΦΙΛΤΙΣΑΚΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ



FILTISAKOU
KIRIAKI

20ΧΛΜ ΒΑΔΗΝ

20KLM WALK

14/8
2000

ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΑΘΗΝΑ

PLACE OF BIRTH | ATHENS

1.69m
52kg

Α.Γ.Σ. "ΑΝΑΤΟΛΗ" ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ
SC "ANATOLI" NEA IONIA

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | ΝΑΠΟΛΕΩΝ ΚΕΦΑΛΟΠΟΥΛΟΣ
TRAINER | NAPOLEON KEFALOPOULOS

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α.
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS

7Η ΕΥΡ ΚΥΠΕΛΛΟ ΒΑΔΗΝ 35 ΧΛΜ, 2Η ΟΜΑΔΙΚΟ 2021

7TH EUR CUP 35 KLM, 2ND TEAM 2021

ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ

ANASTASAKIS
MICHAEL

ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ
HAMMER THROW



3/12
1994

ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΧΑΝΙΑ

PLACE OF BIRTH | CHANIA CRETE, GREECE

1.83m
92kg

ΓΣ. ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ
SC EL. VENIZELOS

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ
TRAINER | ALEXANDROS PAPADIMITRIOU

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α. 2016
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS

4ΟΣ ΕΠ 2016, 1ΟΣ ΜΑ ΝΕΩΝ 2016, 9ΟΣ ΕΠ 2018, 13ΟΣ ΠΠ 2019

4TH EC 2016, 1ST MG JUNIOR 2016, 9TH EC 2018, 13TH WC 2019

ΔΟΥΒΑΛΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ

DOUVALIDIS
KOSTAS

110μ. ΕΜΠΟΔΙΑ
110m HURDLES



10/3
1987

ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΔΡΑΜΑ

PLACE OF BIRTH | DRAMA, GREECE

1.83m
73kg

ΓΣ. ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ
SC EL. VENIZELOS

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | ΜΠΑΜΠΗΣ ΣΔΡΟΛΑΣ
TRAINER | BABIS SDROLAS

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α. 2016
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS

3ΟΣ ΜΑ 2018, 14ΟΣ ΕΠ 2018, 5ΟΣ ΕΠ 2019, 14ΟΣ ΠΠ 2019

3RD MG 2018, 14TH EC 2018, 5TH EC 2019, 14TH WC 2019

ΚΑΡΑΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ

KARALIS
EMMANOUIL

ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ
POLE VAULT

20/10 | **ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΑΘΗΝΑ**
1999 | PLACE OF BIRTH | ATHENS

1.83m
80kg

ΓΣ. "ΑΠΟΛΛΩΝ" ΠΥΡΓΟΥ
SC APOLLON PYRGOS

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΣΥΜΕΩΝΙΔΗΣ
TRAINER | PANAGIOTIS SYMEONIDIS

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α.
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS

**1ΟΣ ΕΠ ΠΑΙΔΩΝ 2016, 5ΟΣ ΠΠ ΚΛΕΙΣΤΟΥ 2019,
4ΟΣ ΕΠ ΚΛΕΙΣΤΟΥ 2019, 2ΟΣ ΕΠ Κ23 2019, 15ΟΣ ΠΠ 2019**

1ST EC JUNIOR 2016, 5TH WC INDOOR 2019,
4TH EC INDOOR 2019, 2ND EC U23 2019, 15TH WC 2019



ΠΑΠΑΜΙΧΑΗΛ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

PARAMICHAIL
ALEXANDROS

50ΧΛΜ ΒΑΔΗΝ
50KLM WALK

18/9 | **ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΚΑΡΔΙΤΣΑ**
1988 | PLACE OF BIRTH | KARDITSA, GREECE

1.77m
60kg

ΑΟ ΜΥΚΟΝΟΥ
SC MYKONOS

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | ΗΛΙΑΣ ΓΚΑΡΑΒΕΛΑΣ
TRAINER | ILIAS GARAVELAS

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α. 2012, 2016
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS

**15ΟΣ 20ΚΜ ΒΑΔΗΝ ΟΑ 2012, 25ΟΣ 50 ΚΜ ΒΑΔΗΝ ΟΑ 2012,
20ΟΣ 20ΚΜ ΒΑΔΗΝ ΟΑ 2016, 15ΟΣ ΕΠ 2018, 17ΟΣ ΠΠ 2019**

15TH 20KM OG 2012, 25TH 50 KM OG 2012, 20TH 20KM OG 2016,
15TH EC 2018, 17TH WC 2019



ΤΕΝΤΟΓΛΟΥ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ

TENTOGLOU
MILTIADIS

ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΜΗΚΟΣ
LONG JUMP



18/3
1998

ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
PLACE OF BIRTH | THESSALONICA, GREECE

1.86m
70kg

ΓΣ. ΚΗΦΙΣΙΑΣ
SC KIFISSIAS

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΟΜΑΣΚΙ
TRAINER | GEORGI POMASHKI

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α. 2016
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS

1ΟΣ ΕΠ Κ20 2017, 1ΟΣ ΕΠ 2018, 1η ΕΠ 2019, 1ΟΣ ΕΠ Κ23 2019,
1ΟΣ ΕΠ ΚΛΕΙΣΤΟΥ 2021

1ST EC U20 2017, 1ST EC 2018, 1ST EC 2019, 1ST EC U23 2019,
1ST EC INDOOR 2021

ΤΣΙΑΜΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ

TSIAMIS
DIMITRIS

ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ
TRIPLE JUMP



12/1
1982

ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΚΑΡΔΙΤΣΑ
PLACE OF BIRTH | KARDITSA, GREECE

1.78m
67kg

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ
OLYMPIACOS

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΜΑΡΚΙΑΝΙΔΗΣ
TRAINER | PANAGIOTIS MARKIANIDIS

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α.
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS

3ΟΣ ΕΠ 2018, 5ΟΣ ΕΠ ΚΛΕΙΣΤΟΥ 2021

3RD EC 2018, 5TH EC INDOOR 2021

ΦΡΑΝΤΖΕΣΚΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

FRANTZESKAKIS
CHRISTOS

ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ
HAMMER THROW

26/4 | **ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΧΑΝΙΑ**

2000 | PLACE OF BIRTH | CHANIA, CRETE, GREECE

1.86m

86kg

ΓΣ. ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ
SC EL. VENIZELOS

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | ΚΩΣΤΗΣ ΠΑΠΑΜΑΡΚΑΚΗΣ
TRAINER | KOSTAS PAPAMARKAKIS

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α.
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS
2ΟΣ ΕΠ Κ20 2019

2ND EC U20 2019



ΦΙΛΙΠΠΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

FILIPPIDIS
KONSTANTINOS

ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ
POLE VAULT

26/11 | **ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΑΘΗΝΑ**

1986 | PLACE OF BIRTH | ATHENS

1.87m

70kg

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ.
SC PANELLINIOS

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΥΤΕΑΣ
TRAINER | DIMITRIS KYTEAS

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α.
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS

1ΟΣ ΠΠ ΚΛΕΙΣΤΟΥ 2014, 2ΟΣ ΕΠ ΚΛΕΙΣΤΟΥ 2017, 7ΟΣ ΠΠ ΚΛΕΙΣΤΟΥ 2018, 6ΟΣ ΕΠ 2018, 13ΟΣ ΠΠ 2019, 12ΟΣ ΕΠ ΚΛΕΙΣΤΟΥ 2021

1ST WC INDDOR 2014, 2ND EC INDDOR 2017, 7TH WC INDOOR 2018, 6TH EC 2018, 13TH WC 2019, 12TH EC INDOOR 2021





TOKYO 2020



ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ
SWIMMING



ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ / SWIMMING



ΙΩΑΝΝΗΣ ΝΑΤΣΙΟΣ
ΑΡΧΗΓΟΣ ΟΜΑΔΑΣ

IOANNIS NATSIOS
TEAM LEADER



ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΒΕΛΕΝΤΖΑΣ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ

PANAGIOTIS VELENTZAS
TRAINER



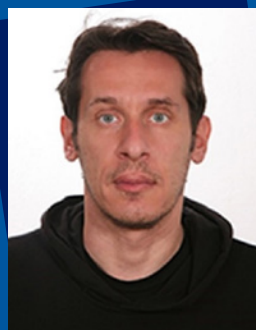
ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΚΑΡΑΜΠΕΛΑΣ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ

ANASTASIOS KARABELAS
TRAINER



ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΣ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ

ALEXANDROS NIKOLOPOULOS
TRAINER



ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ

ATHANASIOS IKONOMOU
TRAINER



ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ / SWIMMING



ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΤΖΙΛΙΒΑΚΗΣ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ

KONSTANTINOS TZILIVAKIS
TRAINER



ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΚΟΖΟΜΠΟΛΗΣ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ

EVAGGELOS KOZOBOLIS
TRAINER

ΔΡΑΚΟΥ ΝΟΡΑ

DRAKOU
NORA

4X100 ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ
4X100 MEDLEY MIXED

6/2
1992

ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΠΑΤΡΑ
PLACE OF BIRTH | PATRA, GREECE

1.70m
65kg

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο.
PANATHINAIKOS SC

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | ΑΚΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ
TRAINER | AKIS IKONOMOU

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α. **2012, 2016**
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS

4Η (50 ΥΠΤΙΟ) 5Η (50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ) ΕΠ 2016,
3Η(50 ΥΠΤΙΟ) 3Η (50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ), 3Η 4X100 ΜΙΚΤΗ ΟΜ. ΜΑ 2018

4TH (50 BACKSTROKE) 5TH (50 FREE) EC 2016, 3RD 50(BACKSTROKE)
3RD (50 FREE), 3RD 4X100 MEDLEY RELAY MG 2018



ΝΤΟΥΝΤΟΥΝΑΚΗ ΑΝΝΑ

DOUDOUNAKI
ANNA

100 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ, ΜΙΚ 4X100 ΜΙΚ. ΟΜ.
100 BUTTERFLY, 4X100 MEDLEY MIXED

9/9
1995

ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΧΑΝΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
PLACE OF BIRTH | CHANIA CRETE, GREECE

1.77m
65kg

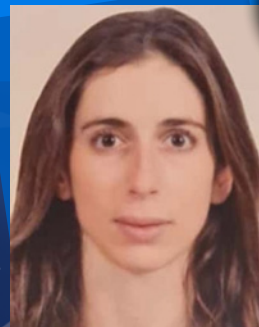
ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ
NC CHANIA

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΚΑΡΑΜΠΕΛΑΣ
TRAINER | ANASTASIOS KARABELAS

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α. **2016**
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS
1Η ΕΠ 2021 (100 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ)

1ST EC 2021 (100 BUTTERFLY)



ΒΑΖΑΙΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ

VAZAIOS
ANDREAS

200 Μ. ΑΤ., 4Χ100 (ΕΛ. ΜΙΚ.- ΜΙΚ. ΟΜ.)
200 MEDLEY, 4X100 FREE, 4X100 MED. MIX.

9/5 | **ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΑΘΗΝΑ**
1994 | PLACE OF BIRTH | ATHENS

1.90m
85kg

ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΑΘΛΩΝ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ ΟΦΝΙ
OFNI (NEA IONIA)

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΣ
TRAINER | ALEXANDROS NIKOLOPOULOS

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α. **2012, 2016**
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS

1ΟΣ ΕΠ 2016 (200 ΜΙΚ ΑΤΟΜ), 2ΟΣ ΕΠ 2017 (200 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ, 200 ΜΙΚ ΑΤΟΜ.), 1ΟΣ (200 ΜΙΚ. ΑΤΟΜ. 4Χ100ΜΙΚ. ΑΤΟΜ), 2ΟΣ (4Χ100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ), 3ΟΣ (200 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ) ΜΑ 2018

1ST EC 2016 (200 MEDLEY) 2ND EC 2017 (200 BUTTERFLY, 200 MEDLEY),
1ST (200 MEDLEY. 4X100 MEDLEY), 2ND (4X100 FREE), 3RD (200 BUTTERFLY)
MG 2018

ΓΚΟΛΟΜΕΕΒ ΚΡΙΣΤΙΑΝ

GOLOMEEV
KRISTIAN

50 ΕΛ., 4Χ100 ΕΛ., 4Χ100 ΜΙΚ. ΟΜ.
50 FREE, 4X100 FREE, 4x100 MED. MIX.

4/7 | **ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΒΕΛΙΓΚΡΑΝΤ ΒΟΥΛΓ.**
1993 | PLACE OF BIRTH | VELINGRAND BULGARIA

2.03m
90kg

ΕΘΝΙΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΑΣ
ΕΘΝΙΚΟΣ PIRAEUS

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | ΑΚΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ
TRAINER | AKIS IKONOMOU

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α. **2012, 2016**
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS

2ΟΣ ΕΠ 2018 (50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ), 1ΟΣ ΜΑ 2018 (50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ, 50 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ), 2ΟΣ ΠΠ 2019 (50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ), 3ΟΣ ΕΠ 2020 (50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ)

2ND EC 2018 (50 FREE), 1ST MG 2018 (50 FREE, 50 BUTTERFLY),
2ND WC 2019 (50 FREE), 3RD EC 2020 (50 FREE)

ΕΓΓΛΕΖΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

EGGLEZAKIS
KONSTANTINOS

800 ΕΛΕΥΘΕΡΟ 400 ΕΛΕΥΘΕΡΟ
800 FREE 400 FREE

20/3 | **ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΑΘΗΝΑ**
2001 | PLACE OF BIRTH | ATHENS

2.02m
90kg

ΑΝΟ ΓΛΥΦΑΔΑΣ
NAC GLYFADA

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | ΜΙΛΤΟΣ ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΣ
TRAINER | MILTOS KANELLOPOULOS

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α.
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS

6ΟΣ ΕΠ ΕΦΗΒΩΝ 2019 (400 ΕΛΕΥΘΕΡΟ), 6ΟΣ ΠΠ ΕΦΗΒΩΝ 2019 (400 ΕΛΕΥΘΕΡΟ), 10ΟΣ ΕΠ 2021 (400 ΕΛΕΥΘΕΡΟ)

6TH EC JUNIOR 2019 (400 FREE), 6TH WC JUNIOR 2019 (400 FREE),
10TH EC 2021 (400 FREE)



ΜΑΡΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

MARKOS
DIMITRIOS

800 ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200 ΕΛΕΥΘΕΡΟ
800 FREE 200 FREE

13/9 | **ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΑΘΗΝΑ**
2001 | PLACE OF BIRTH | ATHENS

1.86m
75kg

ΝΟ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ
NC KALAMAKI

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΟΡΑΡΗΣ
TRAINER | ALEXANDROS MORARIS

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α.
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS

1ΟΣ ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡ. 2020, 2021

1ST NAT CHAMP 2020, 2021



ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ

ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΙΣ
ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ

4X100 ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ
4X100 MEDLEY MIXED

18/6 | **ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΑΘΗΝΑ**
2000 | PLACE OF BIRTH | ATHENS

1.93m
75kg

ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ
PALAIO FALIRO NC

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΚΟΖΟΜΠΟΛΗΣ
TRAINER | EVAGGELOS KOZOBOLIS

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α.
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS
11ΟΣ ΕΠ 2021

11TH EC 2021



ΜΕΛΑΔΙΝΗΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ

ΜΕΛΑΔΙΝΙΣ
ΟΔΥΣΣΕΑΣ

4X100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ
4X100 FREE

5/4 | **ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΑΘΗΝΑ**
1990 | PLACE OF BIRTH | ATHENS

1.91m
89kg

ΠΑΟΚ
AC PAOK

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ ΑΔΑΜ
TRAINER | GEORGIOS ADAM

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α. 2016
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS
3ΟΣ ΜΑ 2013 (4X100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ.)

3RD MG 2013 (4X100 FREE)



ΜΕΡΕΤΣΟΛΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

MERETSOLIAS
KONSTANTINOS

4Χ100 ΜΙΚΤΗ, 4Χ100 ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ
4X100 MEDLEY, 4X100 MEDLEY MIXED

23/8 | **ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΑΘΗΝΑ**
1998 | PLACE OF BIRTH | ATHENS

1.82m
81kg

ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ
NC PALAIO FALIRO

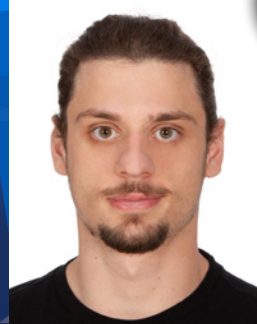
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΚΟΖΟΜΠΟΛΗΣ
TRAINER | EVAGGELOS KOZOBOLIS

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α.
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS

8ΟΣ ΕΠ ΕΦΗΒΩΝ 2015 (200 ΠΡΟΣΘΙΟ),
5ΟΣ ΕΠ 2016 (4Χ100 ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ)

8TH EC JUNIOR 2015 (200 BREASTROKE),
5TH EC 2016 (4X100 MEDLEY MIXED)



ΠΑΠΑΣΤΑΜΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ

PAPASTAMOS
APOSTOLOS

200 ΜΙΚ. ΑΤΟΜ., 400 Μ. Α, 4Χ100 Μ. ΟΜ.
200 MEDLEY, 400 MEDLEY, 4X100 MED.MIX.

20/3 | **ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΧΑΝΙΑ**
2001 | PLACE OF BIRTH | CHANIA, CRETE, GREECE

1.73m
76kg

ΝΟ ΧΑΝΙΩΝ
NC CHANIA

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΤΖΙΛΙΒΑΚΗΣ
TRAINER | KONSTANTINOS TZILIVAKIS

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α.
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS

1ΟΣ ΕΠ ΕΦΗΒΩΝ 2019 (200 & 400 ΜΕΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ),
3ΟΣ ΕΠ ΕΦΗΒΩΝ 2019 (200 ΜΕΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ),
1ΟΣ ΠΠ ΕΦΗΒΩΝ 2019 (400 ΜΕΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ)

1ST EC JUNIOR 2019 (200 & 400 MEDLEY), 3RD EC JUNIOR 2019 (200 MEDLEY), 1ST WC JUNIOR 2019 (400 MEDLEY)



ΧΡΗΣΤΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ



CHRISTOU
APOSTOLOS

100 ΥΠ., 100 ΕΛ., 4Χ100 ΕΛ/ΜΙΚ./ΟΜ.
100 BACKST., 100 FR., 4X100 FR/MED/MIX

1/11 | **ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΑΘΗΝΑ**
1996 | PLACE OF BIRTH | ATHENS

1.98m
90kg

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ
OLYMPIACOS

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΒΕΛΕΝΤΖΑΣ
TRAINER | PANAGIOTIS VELENTZAS

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α. **2016**
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS

3ΟΣ ΕΠ 2018 (100 ΥΠΤΙΟ), 1ΟΣ ΜΑ 2018 (100 ΥΠΤΙΟ),
3ΟΣ ΕΠ 2021 (100 ΥΠΤΙΟ)

3RD EC 2018 (100 BACK) 1ST MG 2018 (100 BACK),
3RD EC 2021 (100 BACK)

ΚΥΝΗΓΑΚΗΣ ΑΛΚΗΣ



KYNIGAKIS
ALKIS

10 ΧΛΜ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
10 KLM OPEN WATER

21/8 | **ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΑΘΗΝΑ**
1998 | PLACE OF BIRTH | ATHENS

1.83m
80kg

ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ
PALAIO FALIRO NC

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΚΟΖΟΜΠΟΛΗΣ
TRAINER | EVAGGELOS KOZOBOLIS

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α.
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS

13ΟΣ ΠΠ 2019, 14ΗΟΣ ΕΠ OPEN WATER 2021,
2ΟΣ ΠΡΟ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ 2021

13TH WC 2019, 14TH EC OPEN WATER 2021,
2ND OPEN WATER OLYMPIC QUALIFIER



TOKYO 2020



ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ
WATERPOLO



ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ / WATERPOLO



ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΦΡΟΥΔΑΚΗΣ
ΑΡΧΗΓΟΣ ΟΜΑΔΑΣ

GEORGIOS AFROUDAKIS
TEAM LEADER



ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΒΛΑΧΟΣ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ

THEODOROS VLACHOS
TRAINER



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ

DIMITRIS KRAVARITIS
TRAINER



ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΟΔΕΛΛΑΣ
ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ

CHRISTOS KODELLAS
TECHNICAL STAFF

ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΚΑΝΑΚΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ

ARGYROPOULOS KANAKAKIS
STYLIANOS

ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ
WATERPOLO



2/8 | **ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΑΘΗΝΑ**
1996 | PLACE OF BIRTH | ATHENS

1.90m
96kg

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ
OLYMPIACOS

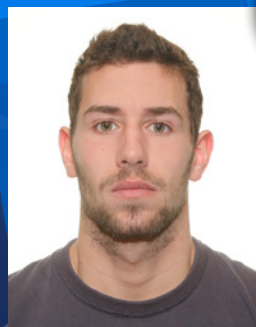
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ |
TRAINER |

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α.
PARTICIPATION IN O.G.

ΒΛΑΧΟΠΟΥΛΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ

VLACHOPOULOS
AGGELOS

ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ
WATERPOLO



28/9 | **ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ**
1991 | PLACE OF BIRTH | THESSALONICA, GREECE

1.80m
83kg

ΕΓΚΕΡ ΟΥΓΓΑΡΙΑ
EGER HUNGARY

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ |
TRAINER |

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α. 2016
PARTICIPATION IN O.G.

ΓΑΛΑΝΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

GALANIDIS
KONSTANTINOS

ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ
WATERPOLO



1/9
1990

ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΧΑΝΙΑ

PLACE OF BIRTH | CHANIA, CRETE, GREECE

2.02m
110kg

Γ.Σ. ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ
SC. APOLLON SMYRNIS

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ |
TRAINER |

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α.
PARTICIPATION IN O.G.

ΓΕΝΗΔΟΥΝΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

GENIDOUNIAS
KONSTANTINOS

ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ
WATERPOLO



3/5
1993

ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΑΘΗΝΑ

PLACE OF BIRTH | ATHENS

1.83m
90kg

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ
OLYMPIACOS

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ |
TRAINER |

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α.
PARTICIPATION IN O.G.

2016

ΓΚΙΟΥΒΕΤΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

ΓΚΙΟΥΒΕΤΣΙΣ
KONSTANTINOS

ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ
WATERPOLO

2/7
1999

ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΧΙΟΣ
PLACE OF BIRTH | CHIOS, GREECE

1.91m
90kg

ΝΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ
NC VOULIAGMENI

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ |
TRAINER |

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α.
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΕΡΒΙΣΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ

DERVISIS
GIORGOS

ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ
WATERPOLO

30/10
1994

ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΑΘΗΝΑ
PLACE OF BIRTH | ATHENS

1.95m
95kg

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ
OLYMPIACOS

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ |
TRAINER |

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α. 2016
PARTICIPATION IN O.G.

ΖΕΡΔΕΒΑΣ ΜΑΝΟΣ

ZERDEVAS
MANOS

ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ
WATERPOLO

12/8 | **ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΑΘΗΝΑ**
1997 | PLACE OF BIRTH | ATHENS

1.85m
77kg

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ
OLYMPIACOS

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ |
TRAINER |

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α.
PARTICIPATION IN O.G.



ΚΑΠΟΤΣΗΣ ΜΑΡΙΟΣ

KAROTSIS
MARIOS

ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ
WATERPOLO

13/9 | **ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΑΘΗΝΑ**
1991 | PLACE OF BIRTH | ATHENS

1.83m
87kg

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ
OLYMPIACOS

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ |
TRAINER |

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α.
PARTICIPATION IN O.G.



ΚΟΛΟΜΒΟΣ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ



ΚΟΛΟΜΒΟΣ
CHRISTODOULOS

ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ
WATERPOLO

26/10 | **ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΠΑΤΡΑ**
1988 | PLACE OF BIRTH | PATRA, GREECE

1.86m
105kg

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ
OLYMPIACOS

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ |
TRAINER |

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α. 2016
PARTICIPATION IN O.G.

ΜΟΥΡΙΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ



ΜΟΥΡΙΚΗΣ
KONSTANTINOS

ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ
WATERPOLO

11/7 | **ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΑΘΗΝΑ**
1988 | PLACE OF BIRTH | ATHENS

1.98m
109kg

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ
OLYMPIACOS

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ |
TRAINER |

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α. 2016
PARTICIPATION IN O.G.

ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ
ALEXANDROS

ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ
WATERPOLO

12/2 | **ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΑΘΗΝΑ**
1999 | PLACE OF BIRTH | ATHENS

1.94m
83kg

ΓΙΟΥΓΚ ΝΤΟΥΜΠΡΟΒΝΙΚ
JUG DUBROVNIK

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ |
TRAINER |

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α.
PARTICIPATION IN O.G.



ΣΚΟΥΜΠΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ

ΣΚΟΥΒΑΚΙΣ
DIMITRIS

ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ
WATERPOLO

18/12 | **ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΧΑΝΙΑ ΚΡΗΤΗ**
1998 | PLACE OF BIRTH | CHANIA CRETE, GREECE

2.03m
110kg

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ
OLYMPIACOS

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ |
TRAINER |

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α.
PARTICIPATION IN O.G.



ΦΟΥΝΤΟΥΛΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ

FOUNTOULIS
GIANNIS

ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ
WATERPOLO



25/5
1988

ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΧΙΟΣ
PLACE OF BIRTH | CHIOS, GREECE

1.86m
90kg

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ
OLYMPIACOS

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ |
TRAINER |

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α. 2016
PARTICIPATION IN O.G.



TOKYO 2020



**ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ**

ARTISTIC SWIMMING



ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

ARTISTIC SWIMMING



ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΚΑΡΑΜΠΕΛΑ
ΑΡΧΗΓΟΣ ΟΜΑΔΑΣ

DESPINA KARABELA
TEAM LEADER



ANNA ΤΑΡΕΣ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ

ANA TARRES
TRAINER



ΝΑΤΑΛΙΑ ΤΣΕΡΝΕΤΣΚΑ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ

NATALIA CHERNETSKA
TRAINER

ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΕΒΕΛΙΝΑ

ΠΑΡΑΖΟΓΛΟΥ
EVELINA

ΟΜΑΔΙΚΟ, ΝΤΟΥΕΤΟ
TEAM, DUET

14/1
1995 | ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΑΘΗΝΑ
PLACE OF BIRTH | ATHENS

1.72m
60kg

ΑΝΟ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ
METAMORFOSI NC

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α. **2016**
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS
10Η ΟΑ 2016

10TH OG 2016



ΠΛΑΤΑΝΙΩΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ

ΠΛΑΤΑΝΙΟΤΙ
EVANGELIA

ΟΜΑΔΙΚΟ, ΝΤΟΥΕΤΟ
TEAM, DUET

9/8
1994 | ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΑΘΗΝΑ
PLACE OF BIRTH | ATHENS

1.70m
54kg

ΑΝΟ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ
METAMORFOSI NC

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α. **2012, 2016**
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS
10TH ΟΑ 2016, 8Η ΟΑ 2012

10TH OG 2016, 8TH OG 2012

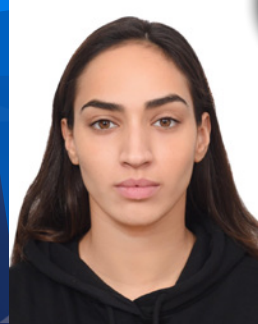


ΑΛΖΙΓΚΟΥΖΗ ΚΟΜΙΝΕΑ ΜΑΡΙΑ

ALZIGKOUZI KOMINEA
MARIA

ΟΜΑΔΙΚΟ
TEAM

21/3 | ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΑΘΗΝΑ
1995 | PLACE OF BIRTH | ATHENS



1.69m
56kg

ΝΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ
VOULIAGMENI NC

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α.
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS

ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ

VASSILOPOULOU
GEORGIA

ΟΜΑΔΙΚΟ
TEAM

13/11 | ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΑΘΗΝΑ
2001 | PLACE OF BIRTH | ATHENS



1.72m
62kg

ΑΝΟ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ
METAMORFOSI NC

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α.
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS

ΓΙΑΛΑΜΑ ΚΡΥΣΤΑΛΕΝΙΑ

GIALAMA
KRYSTALENIA

ΟΜΑΔΙΚΟ
TEAM

27/8
2004

ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗ
PLACE OF BIRTH | HERAKLION CRETE GR

1.76m
66kg

ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
ORION HERAKLION

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α.
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS



ΚΑΡΑΜΕΣΙΟΥ ΠΗΝΕΛΟΠΗ

KARAMESIOU
PINELOPI

ΟΜΑΔΙΚΟ
TEAM

16/1
2003

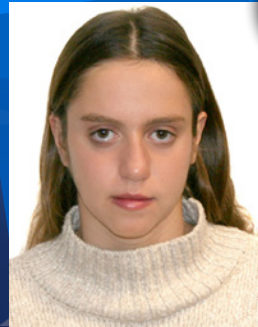
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΑΘΗΝΑ
PLACE OF BIRTH | ATHENS

1.65m
51kg

ΑΝΟ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ
METAMORFOSI NC

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α.
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS



ΜΙΣΙΚΕΒΙΤΣ ΑΝΤΡΙΑΝΑ

MISIKEVYCH
ANDRIANA

ΟΜΑΔΙΚΟ
TEAM

12/3 | ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΑΘΗΝΑ
2003 | PLACE OF BIRTH | ATHENS

1.64m
51kg

ΑΝΟ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ
METAMORFOSI NC

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α.
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS



ΦΡΑΓΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ

FRAGAKI
ELENI

ΟΜΑΔΙΚΟ
TEAM

14/2 | ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΒΟΛΟΣ
2004 | PLACE OF BIRTH | VOLOS, GREECE

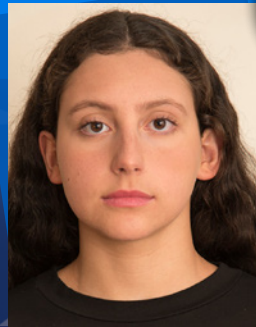
1.80m
63kg

NOBA
NC VOLOS ARGONAUT

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α.
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS





**ΚΑΡΙΩΡΗ
ΔΑΝΑΗ**

KARIORI
DANAÏ

**ΟΜΑΔΙΚΟ
TEAM**

21/6
2002

ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΑΘΗΝΑ
PLACE OF BIRTH | ATHENS

**1.64m
49kg**

ΑΝΟ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ
METAMORFOSI NC

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α.
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS



TOKYO 2020



ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

ARTISTIC GYMNASTICS



ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

ARTISTIC GYMNASTICS



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΡΑΦΤΗΣ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ

DIMITRIS RAFTIS
TRAINER



ΙΒΑΝΑ ΝΤΟΥΡΙΤΣ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

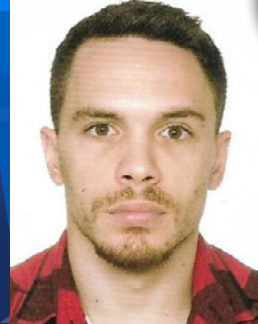
IVANA DURIC
PHYSIOTHERAPIST



ΠΕΤΡΟΥΝΙΑΣ ΛΕΥΤΕΡΗΣ

PETROUNIAS
LEFTERIS

ΚΡΙΚΟΙ
RINGS



30/11 | **ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΑΘΗΝΑ**
1990 | PLACE OF BIRTH | ATHENS

1.63m
62kg

ΓΑΣ ΕΙΡΗΝΗ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
IRINI PERISTERI GAC

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΡΑΦΤΗΣ
TRAINER | DIMITRIS RAFTIS

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α. 2016
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS

1Η ΟΑ 2016, 1Η ΠΠ 2015 2017 2018, 1Η ΕΠ 2015 2016 2017 2018
2021 3Η ΕΠ 2011, 1Η ΕΑ 2015

1ST OG 2016, 1ST WC 2015 2017 2018, 1ST EC 2015 2016 2017 2018
3RD 2011, 1ST EG 2015



TOKYO 2020



ΚΩΠΗΛΑΣΙΑ
ROWING



ΚΩΠΗΛΑΣΙΑ / ROWING



**ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΦΩΤΟΥ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ**

GEORGIOS FOTOY
TRAINER



**ΙΩΑΝΝΗΣ ΧΡΙΣΤΟΓΙΑΝΝΗΣ
ΙΑΤΡΟΣ**

IOANNIS CHRISTOGIANNIS
DOCTOR

ΚΥΡΙΔΟΥ ANNETA

KYRIDOU
ANNETA

ΜΟΝΟ ΣΚΙΦ
SINGLE SCULL

30/10 | **ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ** | **1.80m**
1998 | PLACE OF BIRTH | THESSALONICA, GREECE | **68kg**

ΝΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
THESSALONIKI NC

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΦΩΤΟΥ
TRAINER | GEORGIOS FOTOU

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α.
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS
1Η ΕΠ Κ23 2020, 3Η ΕΠ 2020

1ST EC U23 2020, 3RD EC 2020



ΚΥΡΙΔΟΥ MARIA

KYRIDOU
MARIA

ΔΙΚΩΠΟΣ ΑΝΕΥ ΠΗΔΑΛΙΟΥΧΟΥ
COXLESS PAIR

26/4 | **ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ** | **1.78m**
2001 | PLACE OF BIRTH | THESSALONICA, GREECE | **65kg**

ΝΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
THESSALONIKI NC

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΦΩΤΟΥ
TRAINER | GEORGIOS FOTOU

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α.
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS
1Η ΟΑΝ 2018, 1Η ΠΠ Κ23 2019, 2Η ΕΠ Κ23 2020, 3Η ΕΠ 2020

1ST YOG 2018, 1ST WC U23 2019, 2ND EC U23 2020, 3RD EC 2020



ΜΠΟΥΡΜΠΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ



BOURBOU
CHRISTINA

ΔΙΚΩΠΟΣ ΑΝΕΥ ΠΗΔΑΛΙΟΥΧΟΥ
COXLESS PAIR



21/10
2000

ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
PLACE OF BIRTH | THESSALONICA, GREECE

1.74m
64kg

ΝΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
THESSALONIKI NC

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΦΩΤΟΥ
TRAINER | GEORGIOS FOTOU

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α.
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS

3Η ΕΠ 2020, 1Η ΠΠ Κ23 2019, 2Η ΕΠ Κ23 2020, 1Η ΟΑΝ 2018

1ST YOG 2018, 1ST WC U23 2019, 2ND EC U23 2020, 3RD EC 2020,

ΝΤΟΥΣΚΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ



DOUSKOS
STEFANOS

ΜΟΝΟ ΣΚΙΦ
SINGLE SCULL



29/3
1997

ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΙΩΑΝΝΙΝΑ
PLACE OF BIRTH | IOANNINA GREECE

1.87m
85kg

ΝΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
IOANNINA NC

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΦΩΤΟΥ
TRAINER | GEORGIOS FOTOU

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α.
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS

5ΟΣ ΕΠ 2020, 1ΟΣ ΟΛ. ΡΕΓΚΑΤΑ 2021, 4ΟΣ ΕΠ 2021

5TH EC 2020, 1ST OL. REGATTA 2021, 4TH EC 2021



TOKYO 2020



ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ
SAILING



ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ / SAILING



ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΝΙΚΗΦΟΡΙΔΗΣ
ΑΡΧΗΓΟΣ ΟΜΑΔΑΣ

PANAGIOTIS NIKIFORIDIS
TEAM LEADER



ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΑΚΛΑΜΑΝΑΚΗΣ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ

NIKOLAOS KAKLAMANAKIS
TRAINER



ΜΙΧΑΗΛ ΜΙΛΑΙΟΣ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ

MICHAEL MILAIOS
TRAINER



ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΔΗΣ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ

THEODOROS POLYCHRONIDIS
TRAINER



ΤΑΜΑΣ ΕΣΖΕΣ
ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ

TAMAS ESZES
TECHNICAL STAFF



ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ / SAILING



ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΠΕΛΕΚΑΝΟΣ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

DIMITRIOS PELEKANOS
PHYSIOTHERAPIST



ΑΝΔΡΕΑΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ
ΚΑΡΤΑ ΕΙΣΟΔΟΥ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ

ANDREAS PAPADOPOULOS
ENTRANCE CARD TRAINING



ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΑΡΚΟΣ ΦΑΝΤΗΣ
ΚΑΡΤΑ ΕΙΣΟΔΟΥ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ

IOANNIS MARKOS FANTIS
ENTRANCE CARD TRAINING

ΤΣΟΥΛΦΑ ΑΙΜΙΛΙΑ

TSOULFA
AIMILIA

470
470

15/5 | **ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΑΘΗΝΑ**
PLACE OF BIRTH | ATHENS

1.69m
70kg

ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ
PIRAEUS SAILING CLUB

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | ΑΝΔΡΕΑΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ
TRAINER | ANDREAS PAPADOPOULOS

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α. 1996, 2000, 2004
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS

**1Η ΟΑ 2004, 1Η ΠΠ 2000 2001, 2002, 2003, 1Η ΕΠ 2002, 2003, 2004,
ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΙΣΤΙΟΠΛΟΥΣ ΤΗΣ ΧΡΟΝΙΑΣ ISAF 2002, 2004**

1ST OG 2004, 1ST WW 2000, 2001, 2002, 2003, 1st EC 2002, 2003, 2004,
ISAF BEST SAILING ATHLETE OF THE YEAR 2002, 2004

ΣΠΑΝΑΚΗ ΑΡΙΑΔΝΗ

SPANAKI
ARIADNI

470
470

13/3 | **ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΑΘΗΝΑ**
PLACE OF BIRTH | ATHENS

1.60m
53kg

ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ
PIRAEUS SAILING CLUB

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | ΑΝΔΡΕΑΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ
TRAINER | ANDREAS PAPADOPOULOS

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α.
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS

2Η ΕΠ ΟΠΤΙΜΙΣΤ 2015, 2Η ΕΠ U17 420 2017, 1Η ΠΠ U17 420 2018

2ND EC OPTIMIST 2015, 2ND EC U17 420 2017, 1ST WC U17 420 2018

ΔΙΒΑΡΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ

DIVARI
KATERINA

RS:X

RS:X

8/3

2000

ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΑΘΗΝΑ

PLACE OF BIRTH | ATHENS

1.64m

59kg

ΝΑΟ ΒΑΡΗΣ ΒΑΡΚΙΖΑΣ
NSC VARI VARKIZA

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | ΖΑΝ ΜΑΡΚ ΦΑΝΤΗΣ

TRAINER | JEAN MARK FANTIS

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α.

PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS

5Η ΟΑΝ 2018

5TH YOG 2018



ΚΑΡΑΧΑΛΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ

KARACHALIOU
VASILEIA

LASER RADIAL

LASER RADIAL

19/10

1996

ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΑΘΗΝΑ

PLACE OF BIRTH | ATHENS

1.72m

66kg

ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ
PIRAEUS SAILING CLUB

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | ΤΑΜΑΣ ΕΣΖΕΣ

TRAINER | TAMAS ESZES

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α.

PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS

2Η Π ΚΥΠΕΛΛΟ 2017, 3Η Π ΚΥΠΕΛΛΟ LASER RADIAL 2019,
2Η Π ΚΥΠΕΛΛΟ LASER RADIAL 2020

2ND W CUP 2017, 3RD W CUP LASER RADIAL 2019,
2ND W CUP LASER RADIAL 2020



ΚΑΓΙΑΛΗΣ ΠΑΥΛΟΣ



KAGIALIS
PAVLOS

470

470

14/7

1984

ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

PLACE OF BIRTH | THESSALONICA, GREECE

1.84m

74kg

ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ
PIRAEUS SAILING CLUB

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | ΜΙΧΑΛΗΣ ΜΙΛΕΟΣ
TRAINER | MICHALIS MILEOS

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α.
PARTICIPATION IN O.G.

2016

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS

3ΟΣ ΟΑ 2016, 3ΟΣ Π ΚΥΠΕΛΛΟΥ 2017, 1ΟΣ Π ΚΥΠΕΛΛΟ 470 2017

3RD OG 2016, 3RF W CUP 2017, 1ST W CUP 470 2017



ΜΑΝΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ



MANTIS
PANAGIOTIS

470

470

30/9

1981

ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΑΘΗΝΑ

PLACE OF BIRTH | ATHENS

1.70m

65kg

ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ
PIRAEUS SAILING CLUB

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | ΜΙΧΑΛΗΣ ΜΙΛΕΟΣ
TRAINER | MICHALIS MILEOS

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α.
PARTICIPATION IN O.G.

2016

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS

3ΟΣ ΟΑ 2016, 3ΟΣ Π ΚΥΠΕΛΛΟΥ 2017, 1ΟΣ Π ΚΥΠΕΛΛΟ 470 2017

3RD OG 2016, 3RF W CUP 2017, 1ST W CUP 470 2017



ΚΟΚΚΑΛΑΝΗΣ ΒΥΡΩΝ



KOKKALANIS
VYRON

RS:X
RS:X



19/8
1985 | **ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΑΘΗΝΑ**
PLACE OF BIRTH | ATHENS

1.86m
74kg

ΝΟ ΤΖΙΤΖΙΦΙΕΣ
TZITZIFIES NC

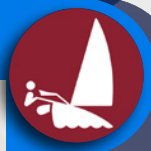
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΑΚΛΑΜΑΝΑΚΗΣ
TRAINER | NIKOLAOS KAKLAMANAKIS

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α. **2012, 2016**
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS
6ΟΣ ΟΑ 2012, 5ΟΣ ΟΑ 2016, 3ΟΣ ΠΠ 2021

6TH OG 2012, 5TH OG 2016, 3RD WC 2021

ΜΙΤΑΚΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ



MITAKIS
YIANNIS

FINN
FINN



8/11
1989 | **ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΑΘΗΝΑ**
PLACE OF BIRTH | ATHENS

1.86m
93kg

ΝΟ ΕΛΛΑΔΑΣ
YC GREECE

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΔΗΣ
TRAINER | THEODOROS POLYCHRONIDIS

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α. **2012, 2016**
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS
14ΟΣ ΟΑ 2012, 11ΟΣ ΟΑ 2016

14TH OG 2012, 11TH OG 2016



TOKYO 2020



ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ
CYCLING



ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ / CYCLING



ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΜΑΡΕΝΤΑΚΗΣ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ

PANAGIOTIS MARENTAKIS
TRAINER



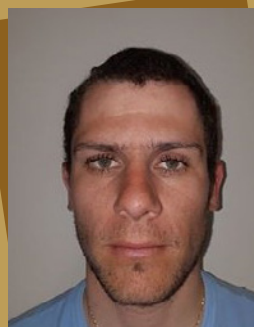
ΛΑΜΠΡΟΣ ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ

LAMBROS VASILOPOULOS
TRAINER



ΦΩΤΙΟΣ ΖΕΓΚΛΗΣ
ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ

FOTIOS ZEGKLIS
TECHNICAL STAFF



ΖΑΦΕΙΡΗΣ ΒΟΛΙΚΑΚΗΣ
ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ

ZAFIRIS VOLIKAKIS
TECHNICAL STAFF

ΒΟΛΙΚΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

VOLIKAKIS
CHRISTOS

ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΠΙΣΤΑΣ ΟΜΝΙΟΥΜ
CYCLING TRACK OMNIUM

25/3 | **ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΒΟΛΟΣ**
1988 | PLACE OF BIRTH | VOLOS, GREECE

1.71m
79kg

ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΟΛΟΣ
CYCLING TEAM VOLOS

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | ΛΑΜΠΡΟΣ ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ
TRAINER | LABROS VASSILOPOULOS

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α. 2008, 2012, 2016
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS
10Σ ΕΑ 2019, 1ος ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΚΑΤΑΤΑΞΗ SCRATCH, OMNIUM

1ST EG 2019, 1ST WORLD RANKING SCRATCH, OMNIUM



ΤΖΩΡΤΖΑΚΗΣ ΠΟΛΥΧΡΟΝΗΣ

TZORTZAKIS
POLYCHRONIS

ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΔΡΟΜΟΥ
CYCLING ROAD

3/1 | **ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΧΑΝΙΑ ΚΡΗΤΗΣ**
1989 | PLACE OF BIRTH | CHANIA CRETE, GREECE

1.86m
80kg

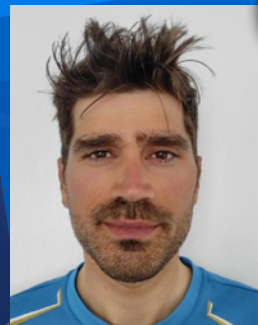
ΤΑΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ ΑΝΕΚ LINES
TALOS CHANIA ANEK LINES

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΜΑΡΕΝΤΑΚΗΣ
TRAINER | PANAGIOTIS MARENTAKIS

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α.
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS
10Σ ΠΑΝ. ΠΡ. 2020, 2021, 30Σ ΔΙΕΘΝ. ΓΥΡ. 2021

1ST NAT. CHAMP. 2020, 2021, 3RD WORLD TOUR 2021





TOKYO 2020

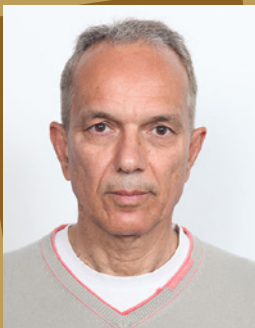


ΟΡΕΙΝΗ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ
CYCLING MOUNTAIN BIKE



ΟΡΕΙΝΗ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ

CYCLING MOUNTAIN BIKE



ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΑΤΣΕΛΗΣ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ

GIORGOS KATSELIS
TRAINER



ΓΙΩΡΓΟΣ ΤΣΑΜΤΣΑΣ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

GIORGOS TSAMTSAS
PHYSIOTHERAPIST



ΗΛΙΑΣ ΠΕΡΙΚΛΗΣ

ILIAS
PERIKLIS

ΟΡΕΙΝΗ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ
CYCLING MOUNTAIN BIKE



26/6 | **ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΑΘΗΝΑ**
1986 | PLACE OF BIRTH | ATHENS

1.83m
70kg

ΚΡΟΝΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ
KRONOS NIKAIA

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΑΤΣΕΛΗΣ
TRAINER | GEORGIOS KATSELIS

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α. 2012
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS

2ΟΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ MTB CROSS COUNTRY 2012,
5ΟΣ ΣΤΟ ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ MTB MARATHON 2012

2ND WORLD CUP MTB CROSS COUNTRY,
5TH EUR MARATHON MOUNTAIN BIKE 2012



TOKYO 2020



ΞΙΦΑΣΚΙΑ
FENCING



ΞΙΦΑΣΚΙΑ / FENCING



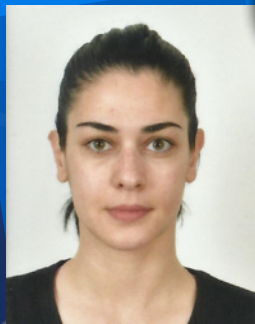
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΔΕΛΕΝΙΚΑΣ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ

ATHANASIOS DELENIKAS
TRAINER

ΓΚΟΥΝΤΟΥΡΑ ΘΕΟΔΩΡΑ

GOUNTOURA
THEODORA

ΣΠΑΘΗ
SABRE



14/3
1997

ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΑΘΗΝΑ
PLACE OF BIRTH | ATHENS

1.84m
68kg

ΑΕΚ
ΑΕΚ

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΔΕΛΕΝΙΚΑΣ
TRAINER | ATHANASIOS DELENIKAS

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α.
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS

3Η ΠΠ 2019, 8Η ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2019, 3Η ΠΚ ΑΚΡΟΠΟΛΙΣ 2020

3RD WW 2019, 8TH GRAND PRIX 2019, 3RD WC ACROPOLIS 2020



TOKYO 2020



ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ
SHOOTING



ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ / SHOOTING



**ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΚΟΡΑΚΑΚΗΣ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ**

ANASTASIOS KORAKAKIS
TRAINER



**ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΣΑΛΑΒΑΝΤΑΚΗΣ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ**

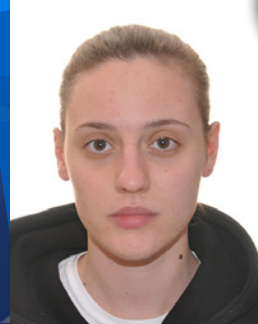
GEORGIOS SALAVANTAKIS
TRAINER



ΚΟΡΑΚΑΚΗ ANNA

KORAKAKI
ANNA

10 & 25M ΑΕΡΟΒΟΛΟ ΠΙΣΤΟΛΙ
AIR PISTOL 10 & 25M



8/4 | **ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΔΡΑΜΑ**
1996 | PLACE OF BIRTH | DRAMA

1.75m
66kg

«ΩΡΙΩΝ» ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
"ORION" THESSALONIKI

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΚΟΡΑΚΑΚΗΣ
TRAINER | ANASTASIOS KORAKAKIS

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α. 2016
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS
1Η 3Η ΟΑ 2016, 1Η ΕΑ 2019, 2Η ΕΑ 2019, 1Η ΠΠ 2018, 2Η ΕΠ 2019

1ST & 3RD OG 2016, 1ST EG 2019, 2ND EG 2019, 1ST WW 2018,
2ND EC 2019



ΜΑΥΡΟΜΑΤΗΣ ΝΙΚΟΣ

MAVROMATIS
NIKOS

SKEET
AIR PISTOL SKEET



19/7 | **ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΑΘΗΝΑ**
1980 | PLACE OF BIRTH | ATHENS

1.65m
83kg

ΣΚΟΠΕΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ
ELEFSINA SHOOTING CLUB

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΣΑΛΑΒΑΝΤΑΚΗΣ
TRAINER | GEORGIOS SALAVANTAKIS

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α. 2012
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS
3ΟΣ ΕΠ 2019

3RD EC 2019



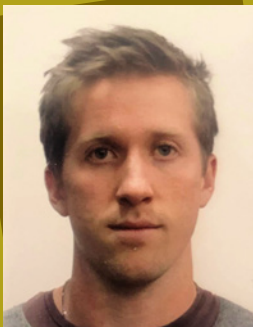
TOKYO 2020



ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ
TENNIS



ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΗΣΗ / TENNIS



**ΤΟΜΑΣ ΧΙΛΛ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ**

THOMAS HILL
TRAINER



**ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΤΣΙΤΣΙΠΑΣ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ**

APOSTOLOS TSITSIPAS
TRAINER



**ΙΟΥΛΙΑ ΣΑΛΙΝΚΟΒΑ
ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ**

IOULIA SALINKOVA
TECHNICAL STAFF



**ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ
ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ**

GEORGIOS PANAGIOTOPOULOS
TECHNICAL STAFF



**ΧΡΗΣΤΟΣ ΦΙΩΤΑΚΗΣ
ΤΕΧΝΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ**

CHRISTOS FIOTAKIS
TECHNICAL STAFF



**ΖΕΡΟΜ ΖΑΝ ΠΑΙΛ ΜΠΙΑΝΚΙ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ**

JEROME JEAN PAIL BIANCHI
PHYSIOTHERAPIST

ΣΑΚΚΑΡΗ ΜΑΡΙΑ



SAKKARI
MARIA

ΑΠΛΟ, ΜΙΚΤΟ ΔΙΠΛΟ

SINGLE, MIXED DOUBLE

25/7
1995

ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΑΘΗΝΑ

PLACE OF BIRTH | ATHENS

**1.72m
65kg**

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | ΤΟΜΑΣ ΧΙΛΛ

TRAINER | THOMAS HILL

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α.

PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS

ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΣ ΡΟΛΑΝ ΓΚΑΡΟΣ 2021, 1Η: 2019

RABAT FINALIST: 2018 - SAN JOSE

SEMI FINALIST ROLAND GARROS 2021 WINNER: 2019

RABAT FINALIST: 2018 - SAN JOSE.

ΤΣΙΤΣΙΠΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ



TSITSIPAS
STEFANOS

ΑΠΛΟ, ΜΙΚΤΟ ΔΙΠΛΟ

SINGLE, MIXED DOUBLE

12/8
1998

ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΑΘΗΝΑ

PLACE OF BIRTH | ATHENS

**1.95m
90kg**

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΤΣΙΤΣΙΠΑΣ

TRAINER | APOSTOLOS TSITSIPAS

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α.

PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS

ΤΕΛΙΚΟΣ ΡΟΛΑΝ ΓΚΑΡΟΣ 2021. 1ΟΣ LYON (OUTDOOR/CLAY),

1ΟΣ ATP MASTERS 1000 MONTE CARLO (OUTDOOR/CLAY)

FINALIST ROLAND GARROS 2021, 1ST LYON (OUTDOOR/CLAY),

1ST ATP MASTERS 1000 MONTE CARLO (OUTDOOR/CLAY)



TOKYO 2020



ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ TABLE TENNIS



ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ

TABLE TENNIS



ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΒΑΤΣΑΚΛΗΣ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ

KONSTANTINOS VATSAKLIS
TRAINER



ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΠΟΥΛΟΣ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

GIORGOS KONSTANTINOPOULOS
PHYSIOTHERAPIST



ΓΚΙΩΝΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

ΓΚΙΟΝΙΣ
ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΣ

ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ
TABLE TENNIS



7/1
1980

ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΑΘΗΝΑ
PLACE OF BIRTH | ATHENS

1.87m
90kg

BOGORIA GRODZISK (ΠΟΛΩΝΙΑ)
BOGORIA GRODZISK (POLAND)

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΒΑΤΣΑΚΛΗΣ
TRAINER | KONSTANTINOS VATSAKLIS

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α. **2004, 2008, 2012, 2016**
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS
3ΟΣ ΤΟΠ 16 ΕΥΡΩΠΗΣ 2018

3RD EUROPE TOP 16 2018



TOKYO 2020



ΠΑΛΗ
WRESTLING

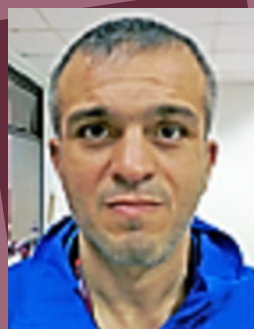


ΠΑΛΗ / WRESTLING



**ΜΟΧΣΕΝ ΠΑΡΙΓΙΑΕΪ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ**

MOHSEN PARIYAEI
TRAINER



**ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΧΑΦΟΥΣΙΔΗΣ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ**

CHARALABOS CHAFOUSIDIS
TRAINER

ΠΡΕΒΟΛΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ

PREVOLARAKI
MARIA

53 κ.
53 kg

21/12 | **ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΑΘΗΝΑ**
1991 | PLACE OF BIRTH | ATHENS

1.65m
53kg

ΑΤΛΑΣ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ
ATLAS KALLITHEA

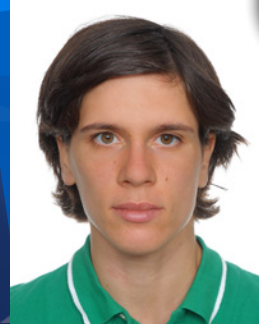
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | ΜΟΗΣΕΝ ΠΑΡΙΥΑΕΙ
TRAINER | MOHSEN PARIYAEI

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α. **2012, 2016**
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS

**3Η ΠΠ 2017, 3Η ΠΠ 2012, 3Η ΕΠ 2018, 3Η ΕΠ 2017, 3Η ΕΠ 2014,
3Η ΕΠ 2013**

3RD EC 2018, 5TH WC 2019, 1ST WCUP 2020, 2ND EC 2021



ΠΙΛΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

PILIDIS
GEORGIOS

65 κ.
65 kg

21/1 | **ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΑΘΗΝΑ**
2000 | PLACE OF BIRTH | ATHENS

1.60m
65kg

ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΥ
MEGAS ALEXANDROS ASPROPYRGOS

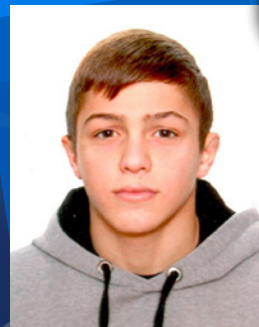
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΧΑΦΟΥΣΙΔΗΣ
TRAINER | CHARALABOS CHAFOUSIDIS

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α.
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS

3ΟΣ ΕΠ 2018, 2ΟΣ ΕΠ 2019, 2ΟΣ ΠΠ 2021

3RD WW 2017, 3RD WW 2012, 3RD EC 2018, 3RD EC 2017, 3RD EC 2014,
3RD EC 2013





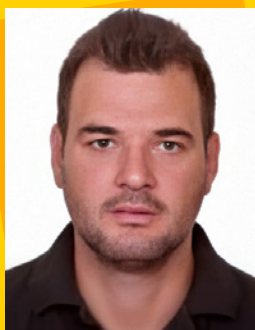
TOKYO 2020



TAEKBONTO
TAEKWONDO



ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ / ΤΑΕΚWONDO



ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΖΗΝΕΛΗΣ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ

THEODOROS ZINELIS
TRAINER



**ΤΖΕΛΗ
ΦΑΝΗ**

**ΤΖΕΛΙ
ΦΑΝΙ**

57 κ.
57 kg



**20/11
2001**

ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΤΡΙΚΑΛΑ
PLACE OF BIRTH | TRIKALA GREECE

**1.80m
57kg**

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
ASSOCIATION OF OLYMPIC SPORTS OF TRIKALA

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΑΪΤΑΡΙΔΗΣ
TRAINER | NIKOLAOS PAITARIDIS

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α.
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS

3Η ΠΠ ΝΕΑΝΙΔΩΝ 2018, 3Η ΟΑ ΝΕΩΝ 2018, 5Η ΕΠ 2021

3RD WC JUNIOR 2018, 3RD YOG 2018, 5TH EC 2021



TOKYO 2020



ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ
ARCHERY



ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ / ARCHERY



ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΝΑΣΟΥΛΑΣ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ

ALEXANDROS NASOULAS
TRAINER



ΨΑΡΡΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ

PSARRA
EYAGGELIA

ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ
ARCHERY



17/6
1974

ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

PLACE OF BIRTH | THESSALONICA, GREECE

1.72m
67kg

ΣΚ.Ο.Α.Α.Π.Θ.

ARISTOTLE UNIVERSITY GRADUATE'S SHOOTING CLUB

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΝΑΣΟΥΛΑΣ
TRAINER | ALEXANDROS NASOULAS

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α.
PARTICIPATION IN O.G.

2000, 2004, 2008, 2012, 2016

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS
4Η ΠΡΟQΛ. ΤΟΥΡΝΟΥΑ 2021

4TH QUALIFIER TOURNAMENT 2021



TOKYO 2020



TZOYNT0
JUDO



ΤΖΟΥΝΤΟ / JUDO



ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΗΛΙΑΔΗΣ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ

NIKOLAOS ILIADIS
TRAINER

ΤΕΛΤΣΙΔΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ



TELTSIDOU
ELISAVET

70 κ.
70 kg

8/11
1995

ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΑΘΗΝΑ
PLACE OF BIRTH | ATHENS

1.70m
70kg

ΠΑΟΚ
ΠΑΟΚ

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΗΛΙΑΔΗΣ
TRAINER | NIKOLAOS ILIADIS

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α.
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS
IJF ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 1Η 3Η 1Η 2019

IJF GRAND PRIX 1ST, 3RD, 1ST 2019



ΝΤΑΝΑΤΣΙΔΗΣ ΑΛΕΞΙΟΣ



DANATSIDIS
ALEXIOS

70 κ.
70 kg

20/6
1993

ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΑΘΗΝΑ
PLACE OF BIRTH | ATHENS

1.78m
81kg

ΠΑΟΚ
ΠΑΟΚ

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΗΛΙΑΔΗΣ
TRAINER | NIKOLAOS ILIADIS

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α.
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS
IJF ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 3ΟΣ 2019, 1ΟΣ 2019, 2ΟΣ 2020

IJF GRAND PRIX 3RD 2019, 1ST 2019, 2ND 2020





TOKYO 2020



ΑΡΣΗ ΒΑΡΩΝ
WEIGHTLIFTING



ΑΡΣΗ ΒΑΡΩΝ WEIGHTLIFTING



ΧΡΗΣΤΟΣ ΤΡΙΦΥΛΛΗΣ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ

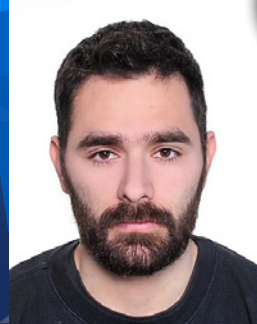
CHRISTOS TRIFYLLIS
TRAINER



**ΙΑΚΩΒΙΔΗΣ
ΘΕΟΔΩΡΟΣ**

ΙΑΚΟVIDIS
THEODOROS

96 κ.
96 kg



12/2 | **ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΑΘΗΝΑ**
1991 | PLACE OF BIRTH | ATHENS

1.81m
90kg

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ
PANATHINAIKOS

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ ΤΡΙΦΥΛΛΗΣ
TRAINER | CHRISTOS TRIFYLLIS

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ Ο.Α. 2016
PARTICIPATION IN O.G.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ / DISTINCTIONS
10Σ 30Σ ΜΑ 2018

1ST 3RD MG 2018

4F

W
M
A
T

E
A
T

K
A
M

E
M



4F



ΠΕΡΗΦΑΝΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ ΤΗΣ
ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

WWW.4FSTORE.COM



TOKYO 2020



ΟΛΑ ΓΙΑ ΤΟ ΤΟΚΙΟ
ALL ABOUT TOKYO

Όλα για το ΤΟΚΙΟ

Το Τόκιο είναι η σημερινή πρωτεύουσα της Ιαπωνίας. Με σχεδόν 14 εκατομμύρια κατοίκους και 43 εκατομμύρια στην ευρύτερη περιοχή της, αποτελεί την πιο πυκνοκατοικημένη αστική περιοχή στον κόσμο. Βρίσκεται στην ανατολική ακτή του κύριου νησιού του ιαπωνικού αρχιπελάγους, Honshū, και είναι ένας από τους σαράντα επτά νομούς της Ιαπωνίας. Κύριο πολιτικό κέντρο της χώρας από τον δέκατο έβδομο αιώνα, η πόλη φιλοξενεί τα περισσότερα θεσμικά όργανα της χώρας όπως την κύρια κατοικία του αυτοκράτορα της Ιαπωνίας, του πρωθυπουργού, την έδρα της Εθνικής Δίαιτας (ονομασία του εκλεγμένου ιαπωνικού κοινοβουλίου), τα υπουργείων καθώς και όλες τις ξένες πρεσβείες.

Αρχικά, το Τόκιο ήταν ένα μικρό ψαροχώρι που ονομάζοταν Έντο («εκβολές»). Οχυρωμένο τον 15ο αιώνα, ο Έντο έγινε η στρατιωτική βάση του shogun Tokugawa Ieyasu στα τέλη του 16ου αιώνα, και έπειτα πρωτεύουσα της φεουδαρχικής κυβέρνησής του. Κατά την περίοδο του Έντο (1603-1868), η πόλη μεγάλωσε και έγινε μια από τις πιο πυκνοκατοικημένες στον κόσμο στα τέλη του 18ου αιώνα, με πληθυσμό σχεδόν ενός εκατομμυρίου. Με την αποκατάσταση του αυτοκράτορα το 1868, επιβεβαιώθηκε ο ρόλος της ως πολιτική καρδιά της Ιαπωνίας: το κάστρο του Έντο έγινε η κατοικία του αυτοκράτορα Meiji (Kōkyō) και η πόλη απέκτησε το σημερινό της όνομα σε αντίθεση με το Κιότο, που ήταν η παλαιότερη πρωτεύουσα. Καταστράφηκε το 1923 από σεισμό μεγέθους 7,9 που σκότωσε περισσότερους από 100.000 ανθρώπους. Κατά τη διάρκεια του Β' Παγκοσμίου Πολέμου, το ήμισυ της πόλης καταστράφηκε από αμερικανικούς εναέριους βομβαρδισμούς. Οι βόμβες έκαψαν την πόλη και σκότωσαν περισσότερους από 100.000 κατοίκους. Η πόλη ξαναχτίστηκε γρήγορα μετά τον πόλεμο. Στο δεύτερο μισό του εικοστού αιώνα, το Τόκιο έγινε μητρόπολη παγκόσμιας κλάσης χάρη στην ισχυρή βιομηχανική ανάπτυξη - ιδιαίτερα την ηλεκτρονική - και είδε τον πληθυσμό του να πολλαπλασιάζεται επί δέκα σε πενήντα χρόνια.

Το Τόκιο περιβάλλεται από τον νομό Chiba στα ανατολικά, τον νομό Yamanashi στα δυτικά στους πρόποδες των βουνών, τον νομό Kanagawa στα νότια κατά μήκος του ποταμού Tamagawa και τον νομό Saitama στα βόρεια. Η μητρόπολη, που καταλαμβάνει έκταση 2.194 km², αποτελεί το τρίτο μικρότερο διοικητικό τμήμα στην Ιαπωνία. Από ανατολικά προς δυτικά, σε όλη την πόλη υπάρχουν λόφοι, οροπέδια και βουνά. Αν και μικρό σε μέγεθος, το Τόκιο προσφέρει μια πολύ πλούσια γεωγραφική ποικιλία, που κυμαίνεται από μια γη που είναι μόλις τέσσερα μέτρα πάνω από την επιφάνεια της θάλασσας, έως τις ορεινές περιοχές με κορυφές άνω των 2.000 μέτρων. Επιπλέον, πρέπει να σημειωθεί ότι ορισμένα ηφαιστειακά νησιά στον Ειρηνικό, όπως το Izu και τα νησιά Ogasawara, ανήκουν επίσης στην Μητρόπολη του Τόκιο.

Σε μια έκταση περίπου 65 χιλιομέτρων. Ο πολεοδομικός σχεδιασμός της πόλης αποτελείται από μια σύνθεση μεταξύ σύγχρονου σχεδιασμού και ιστορικής κληρονομιάς. Μια εικόνα σύγχυσης επικρατεί, όπου τα κτίρια από γυαλί και χάλυβα στέκονται δίπλα-δίπλα με χάρτινα σπίτια, και όπου οι εναέριοι αυτοκινητόδρομοι σχηματίζουν έναν αναπόσπαστο ιστό ασφάλτου. Οι πιο μοντέρνες γειτονιές του Τόκιο, πυκνοκατοικημένες και φυτεμένες με ουρανοξύστες, βρίσκονται στην καρδιά της πόλης.

Στο Τόκιο, περισσότερα από τα μισά οικόπεδα είναι μικρότερα από 100 m². Αυτό εξηγεί την ανάπτυξη από το 2000, των «σπιτιών μπονσάι» που καταλαμβάνουν 50 έως 70 m² του εδάφους. Στο κέντρο, η έλλειψη χώρου είναι τέτοια ώστε τα κτίρια να συσσωρεύονται ή να μπαίνουν το ένα μέσα στο άλλο. Οι δρόμοι είναι ως επί το πλείστον στενοί και οι χώροι στάθμευσης και οι εξωτερικοί χώροι των καφέ είναι εξαιρετικά σπάνιοι. Τα ξενοδοχεία σε μορφή κάψουλας συμπληρώνουν ακόμη και τα πιο μικρά οικόπεδα, όπου σε άλλες περιπτώσεις θα ήταν αδύνατο να χτιστεί κάτι.

Το Τόκιο γεννήθηκε από τη θάλασσα, ο ρόλος της είναι επομένως ζωτικός: εκεί βρίσκονται πολλά από τα μεγάλα ιαπωνικά λιμάνια. Οι πεδιάδες αντιπροσωπεύουν μόνο το ένα τρίτο της γης, το οποίο, συνήθως, μονοπωλείται από γεωργικές ή δασικές εκτάσεις, έτσι ο χώρος γίνεται κρίσιμο ζήτημα και η μόνη λύση που εξετάζεται είναι η απόκτηση γης στη θάλασσα με τη δημιουργία παράκτιων επιχωμάτων.



All about TOKYO

Tokyo is the current capital of Japan. It is the most densely populated urban area in the world, with nearly 14 million inhabitants and 43 million in the wider area. It is located on the east coast of the main island of the Japanese archipelago, Honshū, and is one of the forty-seven prefectures of Japan. It was the country's main political center in the nineteenth century. The city houses most of the country's institutions such as the main residence of the Emperor of Japan, the Prime Minister, the seat of the National Diet (the name of Japan's elected parliament), ministries, and all foreign embassies.

Originally, Tokyo was a small fishing village called Edo ("river mouth"). Fortified in the 15th century, Edo became the military base of the shogun Tokugawa Ieyasu in the late 16th century and later the capital of his feudal government. During the Edo period (1603-1868), the city grew and became one of the most densely populated cities in the world by the end of the 18th century, with a population of nearly one million. With the Emperor's Restoration in 1868, its role as the political heart of Japan was confirmed: Edo Castle became the residence of Emperor Meiji (Kōkyō) and the city received its present name in contrast to Kyoto, which was the oldest capital.

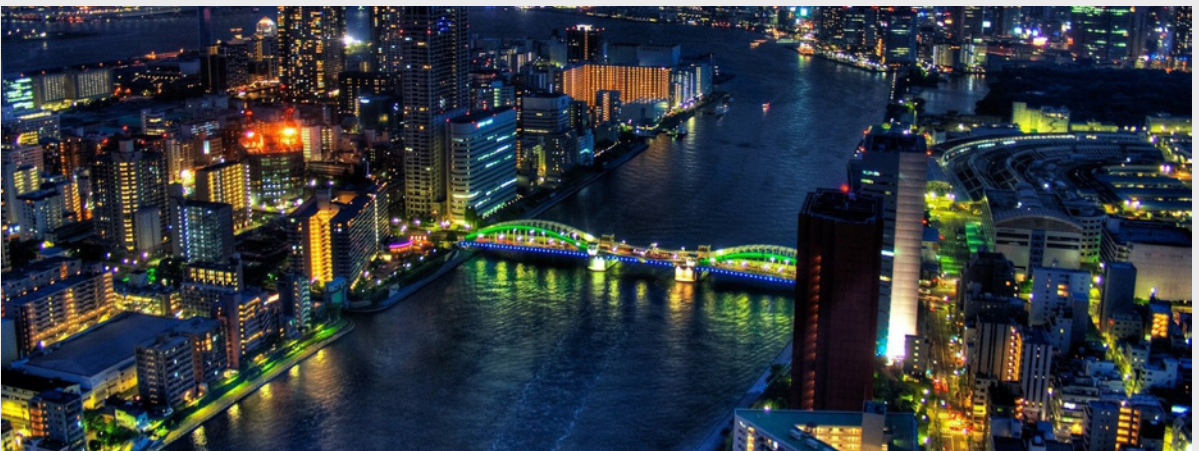
It was destroyed by a 7.9 magnitude earthquake in 1923, killing more than 100,000 people. During World War II half of the city was destroyed by US air raids. The bombs incinerated the city and killed more than 100,000 people. After the war, the city was quickly rebuilt. In the second half of the twentieth century, Tokyo became a world-class metropolis thanks to strong industrial development-especially electronics-and the population increased tenfold to fiftyfold.

Tokyo is surrounded by Chiba County to the east, Yamanashi County to the west at the foot of the mountains, Kanagawa County to the south along the Tamagawa River, and Saitama County to the north. With an area of 2,194 km², the metropolis is the third smallest administrative district in Japan. Hills, plateaus, and mountains crisscross the city from east to west. Despite being so small, Tokyo offers great geographical diversity, ranging from land that is only four meters above sea level to mountainous areas with peaks over 2,000 meters. In addition, it should be noted that some volcanic islands in the Pacific Ocean, such as Izu and the Ogasawara Islands, also belong to the Tokyo Metropolis.

Covering an area of about 65 kilometers, the city's urban planning consists of a synthesis between modern design and historical heritage. An image of confusion prevails, where glass and steel buildings stand next to paper houses and overheard highways form an integral part of the asphalt network. Tokyo's most modern neighborhoods, densely populated and dotted with skyscrapers, are located in the heart of the city.

In Tokyo, more than half of the plots are smaller than 100 sq. m. This explains the development of "bonsai houses", which occupy 50 to 70 sq. m of floor space, since 2000. In the center, the lack of space is so important that buildings are stacked or tucked into each other. The streets are usually narrow, parking spaces and street cafés are extremely rare. Capsule hotels add to even the smallest plots of land where nothing else could be built.

Since Tokyo was born from the sea, it plays an important role: many of Japan's main ports are located there. The plains make up only a third of the land, which is usually monopolized by agricultural or forestry land, making space a critical issue, so the only solution considered is to acquire land by the sea by creating coastal embankments.



Η ΟΛΟΜΕΛΕΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ THE HOC PLENARY SESSION

ΠΡΟΕΔΡΟΣ - PRESIDENT

Σπύρος ΚΑΠΡΑΛΟΣ - Spyros CAPRALOS

Α' ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ - 1st VICE PRESIDENT

Στέλιος ΑΓΓΕΛΟΥΔΗΣ - Stelios AGGELOUDIS

Β' ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ - 2nd VICE PRESIDENT

Ξενοφών ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ - Xenophon ATHANASIOU

ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ - SECRETARY GENERAL

Εμμανουήλ ΚΟΛΥΜΠΑΔΗΣ - Emmanuel KOLYMBADIS

ΤΑΜΙΑΣ - TREASURER

Αντώνης ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΣ - Antonis NIKOLOPOULOS

ΑΝ. ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ - DEPUTY SECRETARY GENERAL

Ιάκωβος ΦΙΛΙΠΠΟΥΣΗΣ - Iakovos FILIPPOUSIS

ΑΝ. ΤΑΜΙΑΣ - DEPUTY TREASURER

Αριστείδης ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΣ - Aristeidis ADAMOPOULOS

ΜΕΛΗ - MEMBERS

Γιώργος ΑΛΙΚΑΚΟΣ - Giorgos ALIKAKOS

Πολυξένη ΑΡΓΕΙΤΑΚΗ - Polyxeni ARGITAKI

Γιώργος ΒΑΣΙΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ - Giorgos VASSILAKOPOULOS

Θανάσης ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗΣ - Thanassis VASSILIADIS

Γιώργος ΓΕΡΟΛΥΜΠΟΣ - Giorgos GEROLYMBOS

Δημήτρης ΓΕΩΡΓΟΥΛΗΣ - Dimitris GEORGOULIS

Βαγγέλης ΓΡΑΜΜΕΝΟΣ - Vaggelis GRAMMENOS

Δημήτρης ΔΙΑΘΕΣΟΠΟΥΛΟΣ - Dimitris DIATHESOPOULOS

Σπύρος ΖΑΝΝΙΑΣ - Spyros ZANNIAS

Διονύσης ΗΛΙΑΔΗΣ - Dionysis ILIADIS

Νίκος ΙΑΤΡΟΥ - Nikos IATROU

Πάυλος ΚΑΓΙΑΛΗΣ - Pavlos KAGIALIS

Μανώλης ΚΑΤΣΙΑΔΑΚΗΣ - Manolis KATSIADAKIS

Πάυλος ΚΑΝΕΛΛΑΚΗΣ - Pavlos KANELLAKIS

Θανάσης ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΣ - Thanassis KANELLOPOULOS

Γιώργος ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ - Giorgos KARAMBETSOS

Γιάννης ΚΑΡΡΑΣ - Yiannis KARRAS

Εμμανουήλ ΚΑΤΣΙΑΔΑΚΗΣ - Emmanuel KATSIADAKIS

Βασίλης ΚΑΤΣΩΡΑΣ - Vassilis KATSORAS

Ισίδωρος ΚΟΥΒΕΛΟΣ - Isidoros KOUVELOS

Γιώργος ΛΕΝΟΣ - Giorgos LENOS

Βασιλική ΜΙΛΛΟΥΣΗ - Vassiliki MILLOUSI

Γιάννης ΣΓΟΥΡΟΣ - Yiannis SGOUROS

Πέτρος ΣΥΝΑΔΙΝΟΣ - Petros SYNADINOS

Κωνσταντίνος ΤΣΑΟΥΣΟΓΛΟΥ - Konstantinos TSAOUSOGLU

Μιχαήλ ΦΥΣΕΝΤΖΙΔΗΣ - Michalis FYSENTZIDIS

Βικτώρια ΧΑΤΖΗΝΑ - Victoria CHATZINA

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ OLYMPIC PREPARATION COMMISSION

Πρόεδρος - Chairman
Σπύρος Ζαννιάς - Spyros Zannias

Αντιπρόεδρος - Vice Chairman
Γιάννης Καρράς - Yiannis Karras

Μέλη - Members
Αριστείδης Αδαμόπουλος - Aristeidis Adamopoulos,
Πολυξένη Αργειτάκη - Polyxeni Argitaki, **Αλέξανδρος**
Δημακάκος - Alexandros Dimakakos, **Γιώργος Καραμπέτσος**
- Giorgos Kambetsos, **Βασίλης Κατσώρας** - Vassilis Katsoras,
Φανούριος Μπατζακίδης - Fanourios Batzakidis, **Αναστάσιος**
Πανταζίδης - Anastasios Pantazidis, **Παναγιώτης Πριστουρής** -
Panagiotis Pristouris, **Δημήτρης Σαρακατσάνης** - Dimitris
Sarakatsanis, **Αθανάσιος Σταθόπουλος** - Athanasios
Stathopoulos, **Κωνσταντίνος Σταματιάδης** -
Konstantinos Stamatiadis

Τεχνικοί Σύμβουλοι - Technical Advisors
Μανώλης Κοτσολάκης - Manolis Kotsolakis
Στράτος Καρέτος - Stratos Karetos
Θωμάς Καραμπέτσος - Thomas Karambetsos

ΕΚΔΟΣΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ
PUBLISHER HELLENIC OLYMPIC COMMITTEE

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΕΚΔΟΣΗΣ: Δήμος Μπουλούκος
Supervision of Publishing: Dimos Bouloukos

ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ ΥΛΗΣ: Βάγια Μπενζαμπαλλάχ
CONTENT CO-ORDINATION: Baya Bendjaballah

Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή
Λεωφ. Δημητρίου Βικέλα 52, 152 33 Χαλάνδρι
Τηλ. 210-6878888, Φαξ: 210-6878940, e-mail: info@hoc.gr
Hellenic Olympic Committee
52, Dimitriou Vikela Ave., 152 33 Halandri
Tel. 210-6878888, Fax: 210-6878940, e-mail: info@hoc.gr

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ - DESIGN
Επικεφαλής Σχεδιασμού: Γιάννης Παπαδημητρίου
Supervision of Design: Yiannis Papadimitriou
ABOVE Creative Media
Tel.: 210-4220200 | e-mail: info@above.gr | www.above.gr



LET'S GO BEYOND ZERO

TOYOTA. BREAKING THROUGH BARRIERS AND GOING BEYOND.

For Toyota, zero isn't a destination. It's another step on an electrification journey that started with Hybrid over 20 years ago. It continues with Plug-in hybrids, Electric vehicles, even Hydrogen cars that can purify the air as they go. Until moving isn't just zero impact, it actually does the world good. Why stop at zero, when you can go beyond?



THE WORLDWIDE OLYMPIC PARTNERS



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ
ΕΠΙΤΡΟΠΗ

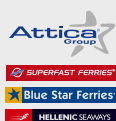


HELLENIC
OLYMPIC
COMMITTEE

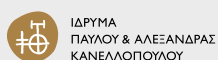
Χορηγοί | Sponsors



Υποστηρικτές | Supporters



Θεσμικοί Φορείς | Institutional Bodies

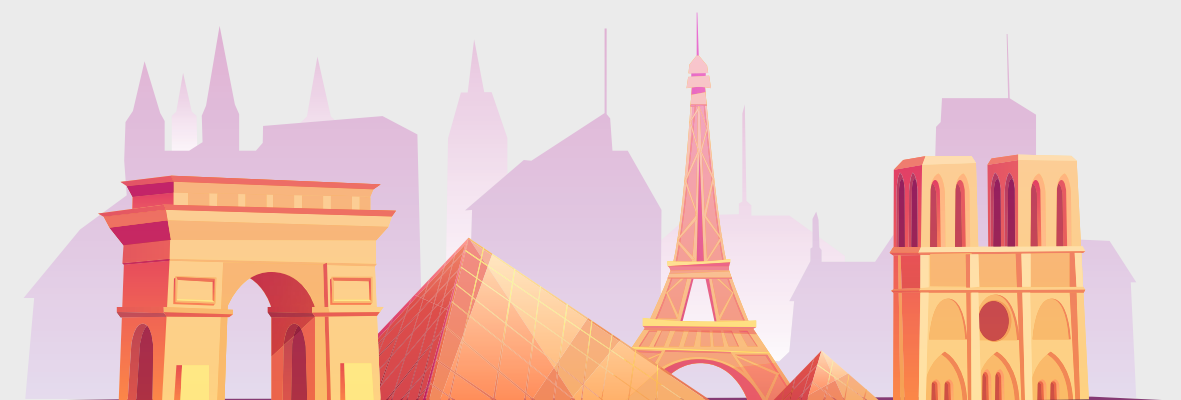


Ραντεβού στο ΠΑΡΙΣΙ
26 Ιουλίου - 11 Αυγούστου 2024

See you in PARIS
26 July - 11 August 2024



PARIS 2024



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ
ΕΠΙΤΡΟΠΗ**



**HELLENIC
OLYMPIC
COMMITTEE**